
MAISON DES JEUNES
ET DE LA CULTURE
EN GASCOGNE
TOULOUSAINE



2023-2024



EXPRESSION
CULTURE
LOISIRS
ÉMOTIONS



MJC La Maisoun, 8 place de Compostelle, 32 600 L'Isle-Jourdain

INSCRIPTIONS

Réinscriptions : du 28/06 au 29/07 et du 22/08 au 29/08

Nouvelles inscriptions : à partir du 30/08

Horaires d'ouverture du secrétariat pour les inscriptions :

Lundi : **fermé**

Mardi - Jeudi - Vendredi : **14h - 17h30**

Mercredi : **10h - 12h30 / 14h - 17h30**

Samedi : **10h - 12h30**

**DÉBUT DES COURS :
SEMAINE DU LUNDI
18 SEPTEMBRE 2023**



**LES ACTIVITÉS NE FONCTIONNENT PAS
DURANT LES VACANCES SCOLAIRES**

Cependant la MJC peut proposer des stages ou des ateliers

ADHÉSION MJC : 14 €

L'adhésion annuelle :

- permet de participer aux activités de la MJC y compris pour les stages de plus d'une journée,
- comprend l'assurance vous couvrant pendant les activités,
- permet de bénéficier d'avantages lors de manifestations,
- fait de vous un membre actif de la MJC qui peut apporter idées et suggestions lors de l'assemblée générale,
- vous permet de vous présenter au conseil d'administration.

Au-delà des obligations liées aux statuts des associations loi 1901 à but non lucratif, votre adhésion annuelle à la Maison des Jeunes et de la Culture (MJC) témoigne de votre attachement à ses valeurs d'éducation populaire, tels le partage, le lien social, la pratique citoyenne et la solidarité. L'adhésion à la MJC est donc forte d'engagements individuels et collectifs.

L'adhésion de 14 € sera à payer par un chèque séparé de la cotisation.

LA COTISATION : les tarifs

- **Les activités destinées aux mineurs sont tarifées en fonction du quotient familial.** La plaquette présente le tarif le plus bas et le plus haut. Munissez vous d'une attestation de QF de moins de 3 mois délivrée par la CAF ou la MSA de votre département. En absence de ce document le tarif le plus élevé sera appliqué.
- Les majeurs se voient appliqués un tarif fixe, indépendamment du quotient familial.
- **Activité suivie d'un double astérisque**** : une réduction est appliquée si vous ou un membre de votre famille, pratiquez plusieurs activités : Pour la 2^e activité : - 10 € ; la 3^e : - 20 € ; la 4^e : - 30 €.
- Une **séance d'essai** vous est proposée pour chaque activité (en fonction des places disponibles).
- La **cotisation est annuelle** (année scolaire). Elle est payable en totalité le jour de l'inscription avec la possibilité de régler en plusieurs chèques.
- Toute année commencée **est due** : aucun remboursement ne sera effectué en cours d'année (sauf cas de force majeure).
- En plus d'assurer les rémunérations des intervenants, les cotisations annuelles couvrent une partie des frais de fonctionnement de la MJC.
- Règlement par **chèques vacances, coupons sports ANCV et chèques Pass'Sport** accepté.

La MJC peut être amenée à modifier les lieux, heures et jours des activités et se réserve le droit d'annuler certaines d'entre elles par manque de participants ou pour raisons sanitaires. Nous vous remercions de votre compréhension.



PIANO - GUITARE - BASSE OU BATTERIE**

Intervenants : Nathalie (Piano), David (Batterie), Marc (Basse/guitare électrique ou acoustique)

Répertoire de musique actuelle. Privilégie la pratique. Décryptage des bases de la musique (rythme, lecture de partitions/tablaturs...).
Cours individuels.

Enfants/Ados	30min hebdo	300 à 420 €/an*
Adultes	30min hebdo	474 €/an

ÉVEIL MUSICAL - INITIATION**

Intervenante : Nathalie

Cours collectif.

Poly-sons 5-6 ans

Découverte ludique de la musique, jeux musicaux, percussions, chant...

Mercredi	15h45 - 16h30	139 à 192 €/an*
-----------------	---------------	-----------------

Créa-sons 6-7 ans

Initiation à la musique, instruments mélodiques, rythmiques, percussions, chant...

Mercredi	15h - 15h45	139 à 192 €/an*
-----------------	-------------	-----------------

« C'EST MA VOIX » :

ATELIER DE CHANT COLLECTIF**

NOUVEAU

Intervenant : Jérôme

Cours collectif de 4 à 5 chanteurs pour les enfants, adolescents et les adultes. Genre musiques actuelles.

Ados	1h hebdo	286 à 393 €/an*
Adultes	1h hebdo	425 €/an

ATELIERS MUSICAUX

Intervenants : Nathalie, Marc, Jérôme et David

Envie de travailler votre instrument en profitant de la synergie de groupe ? d'apprendre à écouter les autres, de partager la musique ? de s'initier à la scène ?

(Option supplémentaire aux cours de musique ou chant)
3 ateliers dans l'année + 1 répétition générale + 1 concert

Enfants/Ados	15 à 35 €/an*
Adultes	60 €/an

CHORALE « LA CLÉ DES CHANTS »

Intervenante : Corinne

Chants de variétés.

Adultes

Mercredi	20h30 - 21h30	10 €/an
-----------------	---------------	---------

BATUCADA « OUPS »

Intervenant : Pat'

Le terme Batucada désigne l'ensemble de percussions qui accompagne la musique jouée traditionnellement pour le carnaval du Brésil. Étude du rythme par une mise en place corporelle (pieds, mains, voix).

Adultes

Lundi	20h30 - 22h	40 €/an
--------------	-------------	---------

* Les tarifs appliqués pour les mineurs sont fonction du quotient familial

** Réduction double activité possible : cf. page 1



DANSE

ÉVEIL À LA DANSE**

Intervenante : Fowzia

Dans le cadre d'un atelier ludique, l'enfant est porté dans l'imaginaire et découvre son corps, le rythme et la danse.

Enfants (4/5 ans)

Mercredi 15h45 - 16h30

139 à 192 €/an*

Enfants (4/5 ans)

Samedi 9h00 - 9h45

139 à 192 €/an*

INITIATION À LA DANSE**

Intervenante : Fowzia

Dans le cadre d'un atelier ludique, l'enfant est porté dans l'imaginaire et découvre son corps, le rythme et la danse. Appropriation de l'espace, interaction avec les autres danseurs-ses.

Enfants (5/6 ans)

Mardi 17h - 17h45

139 à 192 €/an*

Mercredi 15h - 15h45

139 à 192 €/an*

Samedi 9h45 - 10h30

139 à 192 €/an*

DANSE JAZZ**

Intervenante : Fowzia

La danse jazz est une discipline très riche et diversifiée. Elle se caractérise par un métissage de plusieurs styles et une terminologie spécifique.

ENFANTS

Enfants (7/8 ans)

Mardi 17h45 - 18h45

Enfants (7/9 ans)

Samedi 10h30 - 11h30

1 cours/sem. : 153 à 212 €/an*

PRÉADOS

Préados (9/10 ans)

Mercredi 16h30 - 17h45

Préados (11/13 ans)

Mercredi 17h45 - 19h

1 cours/sem. : 162 à 226 €/an*

ADOS/ ADULTES

Ados (14/18 ans)

Mardi 18h45 - 20h15

1 cours/sem. : 174 à 241 €/an*

Adultes

Lundi 20h - 21h30

263 €/an

Adultes sans spectacle

Mardi 20h15 - 21h45

263 €/an



****TARIF POUR 2 COURS/SEMAINE**
application d'une réduction
sur la 2^e activité de - 60 € pour
les enfants, - 65 € pour les préados,
- 70 € pour les ados, - 90€ pour
les adultes.

STREET JAZZ**

Intervenante : Fowzia

La danse street jazz est conçue à partir d'un mélange de danse Jazz et de Hip-hop.

Enfants (7/10 ans)

Mercredi 14h-15h 1 cours/sem.: 153 à 212 €/an*

Pré-ados (11/13 ans)

Vendredi 17h45-19h 1 cours/sem.: 162 à 226 €/an*

Ados (14 ans et +)

Vendredi 19h-20h30 1 cours/sem.: 174 à 241 €/an*

DANSE CONTEMPORAINE** NOUVEAU

Intervenante : Cindy

Découvrir la singularité de chaque danseur.se, au sein du groupe, par une approche technique qui invite à dialoguer/jouer avec l'espace, la musique, le silence, l'improvisation guidée, en laissant la spontanéité s'exprimer. Tous niveaux.

Ados/Adultes

Jedi 20h-21h30

Ados (+15ans): 174 à 241 €/an* // Adultes : 263 €/an

CAPOEIRA**

Intervenant : Yann

La capoeira est un art martial qui puise ses racines dans les méthodes de combat et les danses des peuples africains du temps de l'esclavage au Brésil.

Enfants (6/9 ans)

Jedi 17h30-18h30 153 à 212 €/an*

Pré-ados (10/14 ans)

Jedi 18h30-19h45 162 à 226 €/an*

Cours supplémentaire confirmés 8/14 ans

Lundi 17h45-18h45 259 à 387 €/an les deux cours*

SALSA & ROCK, DANSE EN COUPLE

Avec l'association L'Isle Danse - contact :

isledanse32@gmail.com ou 06 83 49 03 15

Salsa cubaine et rock'n roll. Possibilité de venir en couple, ou seul-e.

Débutants

Mardi 19h-20h

Intermédiaires

Mardi 20h-21h

Avancés

Mardi 21h-22h

Individuel : 200 € // Couple : 300 € // Étudiants : 150 €

DANSE AFRICAINE**

Intervenant : Lawa

Apprentissage de la danse traditionnelle d'Afrique de l'ouest au son des djembés, doumdoums et balafons.

Ados/Adultes

Vendredi 20h-21h30

Ados : 174 à 241 €/an* // Adultes : 263 €/an

*Les tarifs appliqués pour les mineurs sont fonction du quotient familial

BIEN-ÊTRE



RENFORCEMENT MUSCULAIRE**

STRETCHING-FITBALL-PILAT

Intervenante : Marion

Travail sur la sangle abdominale pour lutter contre les douleurs lombaires en améliorant la musculation et la stabilité du corps.

Ados/Adultes Lundi / vendredi 12h30 - 13h30

STRETCHING-BARRE À TERRE

Intervenante : Fowzia

Pour renforcer la musculature globale et l'élasticité du corps en vue d'autres activités comme la danse.

Ados/Adultes

Lundi 19h - 20h

1 cours/sem. : 216 €/an

2 cours/sem. : 315 €/an

YOGA**

Intervenante : Delphine

Pratique précise et rythmée de postures et exercices respiratoires pour entretenir une bonne santé. L'Hatha yoga permet au pratiquant une maîtrise du corps et des sens.

Adultes

Vendredi 16h - 17h30

18h - 19h30

297 €/an



EXPRESSION

CLUB RADIO**

Intervenant-e-s : Alexandre (à L'Isle-Jourdain) et Ana (à Fleurance)

Initiation à la radio et webradio : animation, reportages, playlist, création audio. Les jeunes développent une meilleure expression orale, sont sensibilisés aux médias de l'information, développent un esprit critique.

Le club radio est également proposé dans les locaux de Fleurance, aux mêmes jours et horaires que ci-dessous.

Ados (11/14 ans)

Mercredi 14h - 15h30 139 à 192 €/an*

Ados (15/18 ans)

Mercredi 15h45 - 17h15 139 à 192 €/an*

THÉÂTRE**

Intervenante : Cécile (jeudi) et Frédérique (lundi)

Exercices corporels, jeux scéniques, construction de personnages. Libérer sa créativité. Donner vie à des personnages, des histoires, des mots. Prendre conscience de son corps et de sa voix. S'affirmer, échanger, se dépasser dans la joie et la bonne humeur. Le théâtre est une pratique autant individuelle que collective et un excellent moyen de gagner confiance en soi.

Enfants (7/10 ans)

Lundi 17h30 - 18h45 168 à 244 €/an*

Enfants (7/10 ans)

Lundi 18h45 - 20h 168 à 244 €/an*

Préadolescents

Jeudi 18h - 19h15 168 à 244 €/an*

Adolescents

Jeudi 19h15 - 20h30 168 à 244 €/an*

Adultes

Jeudi 20h30 - 22h 276 €/an

CIRQUE**

Intervenant : Jalal et Charles

Les techniques abordées : acrobatie (au sol, porté, mini trampoline), équilibre sur objet (Fil tendu, boule d'équilibre, cycles, échasses, rouleaux américains...), manipulation d'objets, ou jonglerie (foulards, balles, anneaux, assiettes chinoises, diabolos, bâtons du diable, cerceaux, massues, rubans...)

Enfants (5/6 ans)

Samedi 9h15 - 10h15 190 à 266 €/an*

Enfants (6/7 ans)

Samedi 10h30 - 11h30 190 à 266 €/an*

Enfants (8 ans et +)

Samedi 11h45 - 13h15 214 à 296 €/an*

PHILO POUR FILOUS

Intervenante : Frédérique

Atelier philo des 8-10 ans. Les enfants réfléchissent à un thème (choisi par eux), libèrent leurs pensées et les confrontent aux autres participants. L'animatrice de la séance n'évoque pas les grands noms de la philosophie, elle garantit un cadre rassurant permettant aux enfants des échanges libres.

1 samedi par mois

10h30 à 11h30

Adhésion uniquement (14 €/an)

Dates 2023 : Samedi 7 octobre ; 18 novembre ; 16 décembre

* Les tarifs appliqués pour les mineurs sont fonction du quotient familial

** Réduction double activité possible : cf. page 1



TECHNIQUES

ARTS PLASTIQUES**

Intervenant : Stéphane

L'atelier s'adresse à tous ceux qui aiment le dessin, la peinture, le collage ou les arts plastiques et permet d'expérimenter des techniques variées : dessin au crayon, encre, peinture à l'huile, gouache, pastel...

Enfants (4/5 ans)

Mercredi 14h - 15h30 190 à 266 €/an*

Préadolescents

Mercredi 15h30 - 17h 190 à 266 €/an*

Adolescents

Mercredi 17h30 - 19h 190 à 266 €/an*

Adultes

Mercredi 19h - 21h 356 €/an

COUTURE**

Intervenante : Élodie

Venez apprendre les techniques de base de la couture et réaliser vos projets personnels.

Jeunes (8/17 ans)

1 Mardi sur 2 17h45 - 19h15 103 à 141 €/an*

Adultes

1 Mardi sur 2 14h - 17h 248 €/an

Adultes

1 Mardi sur 2 19h30 - 22h30 248 €/an

ATELIER AIGUILLE À LA MAIN

Pas d'animateur, dans cet atelier tout le monde en sait un peu (ou beaucoup) et partage son savoir, ses trucs et astuces, aux autres !

Tous travaux d'aiguille à la main : Patchwork, Broderie, Boutis, Quilting...

Tout public

Jeudi 14h - 17h

Adhésion uniquement

ATELIER PHOTO NUMÉRIQUE

Intervenant : Gilles

Vous aimez la photographie, vous souhaitez échanger, travailler votre regard, apprendre de nouvelles technologies... Qu'importe la qualité de votre appareil, seule l'envie compte.

Ados / Adultes

Jeudi 20h30 - 22h 33 €/an

INFORMATIQUE**

Intervenant : Vincent

Tout savoir sur l'utilisation de son ordinateur : logiciels courants, messagerie, Internet, photo et vidéo numérique, protection, nettoyage et réparation de son ordinateur, les bonnes pratiques du web... Cours adaptable en fonction des besoins de chacun...

Adultes Horaires à définir 158 €/les 15 séances d'1h

ÉCHECS

Débutants ou plus confirmés.

Découverte des stratégies du jeu d'échecs, approfondissement des connaissances tactiques et stratégiques.

Enfants / Ados

Samedi matin

Tarifs à venir

* Les tarifs appliqués pour les mineurs sont fonction du quotient familial

** Réduction double activité possible : cf. page 1

La MJC La Maisoun propose tout au long de l'année :

■ **DES STAGES**, plus particulièrement pendant les vacances scolaires et les week-end, pour développer une pratique artistique, culturelle, sportive ou ludique.

Dans un esprit d'échange et d'ouverture, c'est l'occasion de rencontrer des personnes autour d'une activité commune, de prendre du plaisir à partager, à développer de nouvelles pratiques tout en améliorant ses techniques.

■ **DES CONFÉRENCES ET DES ATELIERS PRATIQUES** abordant tant des questions environnementales et sociétales que de culture générale. L'association MJC La Maisoun est à votre écoute pour construire un programme de conférences au plus près de vos envies.

Les stages, conférences et ateliers sont annoncés au fil de l'année ici :
www.mjclamaisoun.fr/agenda/



STAGE CLOWN

**DIMANCHE
15 OCTOBRE 2023**
10h à 18h

Le Clown est un état d'esprit, une façon de voir et de vivre la vie. Le rire est l'antidote du stress, il permet d'arrêter le brouhaha intérieur, d'habiter

l'instant présent. La vie trépidante des adultes, la bienséance, l'éducation, font oublier les rires de l'enfance. Ce stage est une invitation à retrouver la spontanéité de la jeunesse, un voyage au travers des émotions, une expérience unique pour réveiller l'énergie ludique qui est en nous. Ouvert à tout adulte qui désire se connecter avec son clown naturel et quotidien, ce stage est animé par Ciscu Margenat Escobairó, Clown de profession. Formé dans la prestigieuse École Jacques Lecoq à Paris, il se consacre depuis 2010 à la pédagogie du clown, une pédagogie en mouvement, drôle et profonde, aux nombreux effets thérapeutiques.

STAGES
CLOWN
CISCU MARGENAT

INSCRIPTION

05 62 07 21 06

07 71 56 48 95

contact@mjclamaisoun.fr

Tarifs : 45 € / 40 € (adhérents)



COURS D'HISTOIRE DE L'ART **VOIR, REGARDER, COMPRENDRE UNE SCULPTURE**

**LES JEUDIS 9, 16, 30 NOVEMBRE ;
7, 14 ET 21 DÉCEMBRE 2023**

14h30 à 16h00

Comme pour une peinture, partons à la découverte d'une autre forme artistique majeure. Qu'est-ce qu'une ronde-bosse ? Une fonte à la cire perdue ? Un relief en méplat ? Quels outils utilisent les sculpteurs, quels matériaux travaillent-ils ? Nous répondrons aux multiples questions que l'on se pose en regardant une œuvre sculptée, tant techniques qu'esthétiques.

Tarifs : 10 €/cours - 49 € les 6 cours

INSCRIPTION

**05 62 07 21 06 – 07 71 56 48 95
contact@mjclamaisoun.fr**

Les cours et conférences sont assurés par **Charlotte de Malet**, diplômée de l'Ecole du Louvre et d'un master d'Histoire à Paris IV-Sorbonne. Passionnée par l'histoire et l'histoire de l'art, elle va vous transmettre ses connaissances, mais surtout vous apprendre à regarder, à comprendre, à prendre son temps pour découvrir. Vous pourrez ainsi associer, construire un savoir qui est le vôtre, développer votre curiosité et prendre plaisir à naviguer dans le temps et les arts.



PARCOURS VOCAL #2

**MERCREDIS 28 FÉVRIER,
6 ET 13 MARS 2024**

de 19h à 21h

SAMEDI 9 MARS 2024

de 14h à 18h



Ce deuxième parcours vocal abordera un répertoire inédit autour de la poésie d'Alem Surre-Garcia. Sur des musiques composées pour l'occasion et inspirées des Pays d'oc et de la Méditerranée, l'atelier abordera les rythmes, les timbres, la polyphonie et le chant à répondre. Ateliers animés par Guillaume Lopez, accompagné à la guitare par Serge Lopez et à la contrebasse par Louis Navarro.

Tarifs : 90 €/stage



INSCRIPTION

05 62 07 21 06 – 07 71 56 48 95

contact@mjclamaisoun.fr

ÉDUCATION AUX MÉDIAS ET À L'INFORMATION

Les animateurs professionnels proposent, sur site ou dans les studios, des ateliers radiophoniques aux CCAS, écoles primaires, collèges, lycées, structures médico-sociales.

Objectif : former des "cybercitoyens" actifs, éclairés et responsables de demain, sensibiliser aux médias, développer un esprit critique, travailler l'expression orale et écrite, pratiquer la lecture, utiliser un vocabulaire précis et varié, travailler en coopération.

Plusieurs ateliers sont proposés :



ATELIER « DÉCOUVERTE DE LA RADIO »

3 à 7 séances :

- Visionnage du film « Le monde, les médias et vous » débat autour des médias et de l'information,
- Travail d'écriture sur les chroniques choisies ; préparation d'un micro-trottoir, d'une interview : choix du sujet, des intervenants et des questions, prise de rdv, réalisation et montage audio sur audacity,
- Enregistrement de l'émission en classe ou au studio de la radio.



ATELIER « LES THÉORIES DU COMLOT »

En séance de groupe (50 min à 2h) nous décrivons les différents types de fake news qui pullulent sur les réseaux et sur internet. Nous expliquons grâce à des vidéos et des extraits de documents les différences et le vocabulaire : Infox, debunkage, canular, fake news, trolls, zombies... Cette présentation est suivie d'un débat autour des médias et de l'information.



ATELIER « THÉORIE T'ES HORRIBLE »

2 à 5 séances. Dans cet atelier les jeunes sont amenés à créer de toutes pièces une théorie du complot ; le but étant de démontrer qu'il est facile de manipuler l'information. A l'issue nous enregistrons une émission qui sera diffusée sur Radio Fil de l'Eau.



ATELIERS NUMÉRIQUES DE CRÉATION SONORE « MICRO/MACRO »

En s'appuyant sur le concept MICRO/MACRO, « écouter l'image, regarder le son », qui consiste à « mettre en son » un plan fixe (photo ou vidéo), Radio Fil de l'Eau souhaite initier les publics, en particulier les jeunes, à la création numérique audiovisuelle. Ces stages (4 demi-journées de 3h) s'appuient sur un kit pédagogique de création.



LA MALLETTE PÉDAGOGIQUE

Équipée de tout le matériel nécessaire pour enregistrer vos propres émissions, micro trottoirs... idéale pour découvrir la radio et continuer de créer une fois lancé. Nous vous accompagnons à chaque étape, puis vous évoluez en autonomie avec vos groupes.





Mécénat



CAISSE
D'ÉPARGNE
de Midi-Pyrénées

DEPUIS 1983

ANCRÉE SUR LE PAYS
PORTES DE GASCogne

INFORMATION LOCALE,

ÉMISSIONS THÉMATIQUES
(développement durable,
tourisme, agenda, musique,
info du monde, littérature,
culture occitane...)

PROGRAMMATION MUSICALE
ÉCLECTIQUE, QUI COULE
DE SOURCE !

24H/24 ET 7J/7

106.6 FM

(L'Isle-Jourdain),

100.9 FM

(Fleurance)

ou

www.radiofildeleau.fr



Fil DelEau



@radiofildeleau

ANIMATEUR RADIO BÉNÉVOLE, MOI ? POURQUOI PAS !

Vous êtes passionné par quelque chose (la lecture, la musique, le sport, l'astronomie, la réduction des déchets, les chants d'oiseaux ou de grenouilles, l'éducation positive, l'histoire, les voyages, les insectes ou n'importe quel autre sujet ? Et si vous partagiez votre passion à la radio ? Allez, on en parle !

VOUS VOULEZ ANNONCER ?

Associations, commerces, communes, entreprises... Nous sommes à votre écoute pour construire des partenariats durables, adaptés à vos besoins et contraintes : en créant et diffusant avec vous et pour votre public des émissions spéciales, reportages, chroniques, tables rondes, annonces, campagnes publicitaires...

CONTACT

RADIO FIL DE L'EAU
L'ISLE-JOURDAIN

07 70 14 60 66

8 Place de Compostelle,
32600 L'Isle-Jourdain

RADIO FIL DE L'EAU FLEURANCE

05 62 62 22 13

Avenue Pierre de Coubertin,
32500 Fleurance
contact@radiofildeleau.fr

Radio Fil de l'Eau est co-présidente
du CRL0, le Collectif des Radios
Libres d'Occitanie.

PROGRAMMATION CULTURELLE EN BREF...

FÊTE DES ONDES

Radio Fil de l'Eau
sort des murs

SAMEDI 23 SEPTEMBRE 2023

De 13h30 à minuit et en direct sur le 106.6FM et le 100.9FM

Découvrez l'univers de la radio avec Radio Fil de l'Eau. Assistez à l'enregistrement d'émissions en studio avec des bénévoles ; Participez à un atelier et une table ronde sur les médias, réseaux et Internet ; Détendez-vous en profitant des siestes sonores ; Dansez et vibrez sur des rythmes de mambo, de slam ou de musiques actuelles...



PICASSO, MONSTRE SACRÉ

Conférence Histoire de l'art

MERCREDI 22 NOVEMBRE

20h

Pablo Picasso, peintre, dessinateur, sculpteur et graveur espagnol, il utilisait tous les supports pour son travail. Il est l'un des plus importants artistes du XX^e siècle, tant par ses apports techniques et formels que par ses prises de positions politiques. Conférence de Charlotte de Malet



MA PETITE LUMIÈRE

Spectacle Jeune Public
(dès 3 ans)

SAMEDI 2 DÉCEMBRE

16h

Gabrielle grandit et le monde lui semble étriqué, désenchanté. Heureusement, au fond de ses yeux, une petite lumière scintille. Alors elle va la suivre et retrouver la joie et s'émerveiller du monde !

Cie le silence des mots.

2023

BERCEAU

Théâtre (dès 13 ans)

SAMEDI 7 OCTOBRE

20h30

"Mise en corps" et en théâtre de poèmes modernes et anciens.
Cie Artaban Théâtre.

L'IMPORTANCE D'ÊTRE CONSTANT

Théâtre de boulevard

SAMEDI 11 NOVEMBRE

20h30

ET DIMANCHE 12 NOVEMBRE

16h

Adaptation dans la France des années 30 de "The Importance of Being Earnest" d'Oscar Wilde.
Cie Théâtre de L'Ephémère.

2024

ÔAI NOTE ORCHESTRA

Concert Happy-funny

SAMEDI 13 JANVIER

20h30

La MJC vous propose d'entamer l'année avec un orchestre dynamique ! Ils allient chant, batterie, piano, guitare basse, guitares électriques et acoustiques, trompettes, trombones et saxophones et revisitent Jennifer Lopez et Yuri Buenaventura aux côtés d'Ottis Redding, Stevie Wonder ou Dizzy Gillespie ! **Galette offerte.**

GROS CÂLIN

Théâtre

SAMEDI 9 MARS

20h30

Gros-Câlin est le récit labyrinthique d'une solitude, l'histoire d'un homme qui se débat dans une vie qu'il voudrait joyeuse. C'est tout à la fois drôle et pathétique, absurde et émouvant. Humain tout simplement. *Cie La nuit se lève.*

A L'ENTORN D'ALEM SURRE-GARCIA

(AUTOUR D'ALEM SURRE-GARCIA)

Concert

SAMEDI 16 MARS

20h30

Dans ce nouveau trio, Guillaume Lopez, Serge Lopez et Louis Navarro mettent en lumière la poésie d'Alem Surre-Garcia mais aussi leurs propres répertoires qui réouvrent ce chemin historique entre *le çai* et *le lai*, les icis et les là-bas.



OLGA

**Comédie tragique pour humains
en moonboots**

SAMEDI 3 FÉVRIER 2024

20h30

À partir de 12 ans

Seule en scène, Nathalie Vinot fait naître une multitude de personnages cachés à l'intérieur d'une vieille dame en colère contre la folie du monde. Elle nous fait passer du rire aux larmes en nous parlant de vie, de mort, de femmes, de sexualité, de guerre, d'amour... *Chapka Cie.*

TRIO ZAFRANI

Concert

SAMEDI 27 AVRIL

20h30

Compositions originales où mélopées, berceuses du Moyen-Orient, musiques traditionnelles ou baroques côtoient le jazz, les musiques électroniques et les chants tribaux.

FÊTE DE LA MAISOUN

VENDREDI 31 MAI

ET SAMEDI 1^{ER} JUIN

Des concerts, de la batucada, des démonstrations de cirque, danse africaine, capoeira, danse jazz et street-jazz et des expositions de couture, arts-plastiques, photos...

**Tous les détails des spectacles sont à retrouver
sur www.mjclamaisoun.fr/spectacles**

**Réservation appréciée 07 71 56 48 95 / 05 62 07 21 06
contact@mjclamaisoun.fr**

MJC La Maisoun
8, Place de Compostelle
32 600 L'Isle-Jourdain
Tél. : 05 62 07 21 06 - 07 71 56 48 95
E-mail : contact@mjclamaisoun.fr
www.mjclamaisoun.fr



MJC QU'ES AQUO ?

La MJC – Maison des Jeunes et de la Culture – est une association d'Éducation Populaire, administrée par des bénévoles et gérée par une équipe de professionnels. Sa vocation est de favoriser l'autonomie et l'épanouissement des personnes, de permettre à tous d'accéder à l'éducation, aux loisirs et à la culture. Elle fait vivre des lieux de rencontres et d'expérimentation.

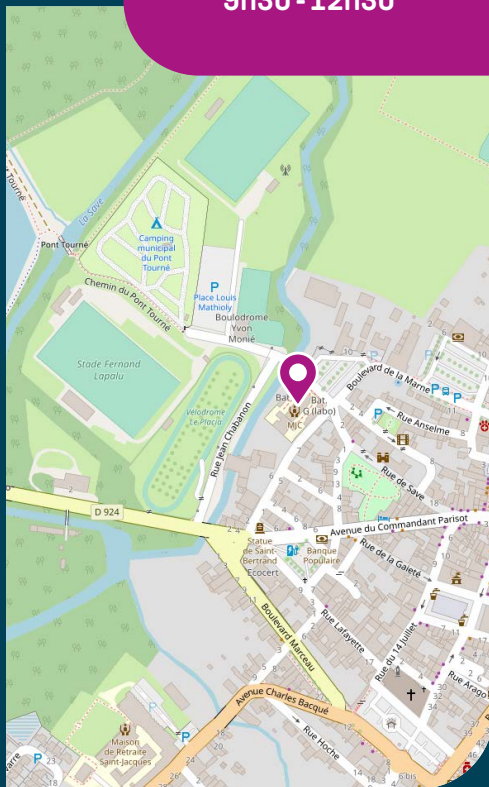
La MJC La Maisoun existe depuis 1978, elle est agréée Jeunesse et Education Populaire (JEP) ainsi que par le Ministère de l'Éducation Nationale au titre des associations éducatives complémentaires de l'enseignement public.

Elle propose une offre originale d'activités et de services :

- Les clubs d'activités de loisirs (artistiques, culturelles et de bien-être).
- La radio locale, Radio Fil de l'Eau, qui crée et diffuse des émissions en faveur de la lutte contre les discriminations, de l'environnement, du développement local et de la culture.
- L'action culturelle qui comprend la diffusion de spectacles vivants, le soutien aux pratiques culturelles, la médiation culturelle et la résidence d'artistes.

HORAIRES D'OUVERTURE DE L'ACCUEIL

Mardi, jeudi, vendredi
14h - 18h
Mercredi
10h - 12h30/14h - 18h
Samedi
9h30 - 12h30



LA MJC LA MAISOUN EST PARTENAIRE ET HÉBERGE LES COMPAGNIES ARTISTIQUES :



C.A.M.O.M., Collectif Artistique et Musical Occitanie Méditerranée - Compagnie LOPEZ.
www.guillaume-lopez.fr



BULLE d'Artis, Compagnie professionnelle de spectacles de Théâtre et de Marionnettes.
<https://bulledartis.fr>



Théâtre de l'Ephémère, Compagnie de théâtre amateur
f Théâtre Ephémère