



Meilleurs Voeux!

L'ensemble de l'équipe et les enfants de la crèche familiale "Lou Lapinot" vous souhaitent une très bonne année 2021

ACTUALITES DE LA CRECHE

Distribution des masques inclusifs aux professionnelles de la crèche

Au mois de décembre dernier, nous avons reçu des masques inclusifs de la part de la CNAF (caisse nationale d'allocations familiales).

Il s'agit d'une expérience menée par toute l'équipe de la crèche afin de pouvoir nous adapter au mieux à cette crise sanitaire inédite que nous traversons.

En effet, au cours de ces derniers mois, nous avons constaté les effets négatifs que peuvent apporter les masques "classiques" sur les enfants ainsi que sur l'efficacité de notre travail auprès d'eux.

A leur âge, ils ont besoin de pouvoir s'identifier à un visage. Ils sont dans le mimétisme et la construction de leur identité et cela passe par l'observation.

Le monde de la petite enfance réfléchit à des solutions afin que les générations à venir puissent s'éveiller et grandir dans un environnement adapté à leurs besoins, tout en respectant les obligations sanitaires.

Cela nous a donc permis de passer un Joyeux Noël, et nous avons enfin pu échanger nos sourires en toute sécurité.

Bettina, assistante maternelle

[+ d'infos](#)

Formation "Le sommeil du jeune enfant"

« Se former pour évoluer, répondre au mieux à vos questions en tant que parents et aux besoins des enfants. C'est aussi actualiser ses compétences et en acquérir des nouvelles pour rester dans la course.

S'adapter fait partie d'une des compétences qu'il faut avoir en tant qu'assistante maternelle et pour



s'adapter il faut se former.

Nous suivons des formations courtes ce qui permet d'acquérir rapidement des compétences manquantes ou à approfondir.

Après avoir suivi avec l'équipe différentes formations, j'ai pu me former sur le sommeil de l'enfant et restituer le contenu à l'équipe.

Céline, assistante maternelle



Le sommeil

Un enfant qui dort bien est un enfant qui grandit bien.

Rôle du sommeil

Il permet d'effacer la fatigue physique et psychique de la journée. Il a une influence sur la maturation du système nerveux et la mémorisation.

Les enfants qui manquent de sommeil sont irritables et ont une diminution de leur capacité de concentration.

Facteur de perturbations du sommeil

Les contraintes de la vie sociale actuelle rendent difficile le respect des besoins de sommeil de l'enfant.

- Réveils matinaux pour le départ à la crèche ou chez l'assistante maternelle
- Soirées prolongées devant la télévision ou la tablette
- Changement d'horaire saisonnier
- Un rythme différent les week-end et les vacances

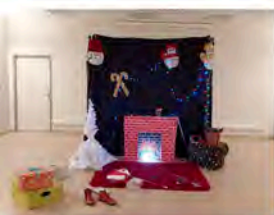
Conséquences d'un mauvais sommeil

Le rythme du sommeil lorsqu'il est perturbé a des conséquences sur tout l'organisme.

- Etat de fatigue entraînant des troubles du comportement.
- Des troubles de la croissance (il a été démontré une relation entre le sommeil et la sécrétion de l'hormone de croissance).

Trucs et astuces pour améliorer la qualité du sommeil du jeune enfant

- Coucher à une heure régulière
- Le bain du soir peut avoir des effets relaxants
- L'objet transitionnel (doudou, sucette...) peut aider à apaiser l'anxiété du tout petit.
- Le dodo n'est pas une punition



Le spectacle de fin d'année

Comme chaque année et pour le plaisir de tous, nous avons pu assister au spectacle de Noël.

Cette année, l'association "Popatex" nous proposait la belle histoire de "Lili chipi"

C'est la nuit de Noël et Lili Chipi ne peut pas dormir, elle veut absolument ouvrir ses cadeaux avant tout le monde. Elle se faufile dans le salon sans faire de bruit.

Lili Chipi n'en fait qu'à sa tête et les bêtises commencent. Elle ouvre ses cadeaux qui se transforment en château de princesse, chameau....Les cadeaux sortent des boîtes pour animer cette nuit magique de Noël, devant les yeux émerveillés des petits comme des grands.

Hélène, assistante maternelle

IDEES D'ACTIVITES

Activités manuelles

La peinture gonflante

L'automne dernier, durant l'atelier éducatif à Endoufielle, Audrey (animatrice de la crèche familiale) a proposé de réaliser des citrouilles avec de la peinture gonflante.

Audrey a mélangé 6 cuillères à soupe de farine, 6 cuillères à soupe de sel, 1 sachet de levure et de la

gouache adaptée aux enfants de moins de 3 ans (le colorant alimentaire peut la remplacer).

Puis, Audrey a dessiné une citrouille sur du papier à dessin.

Les enfants ont appliqué la peinture avec les mains. Ils ont adoré patouiller dans cette nouvelle texture.

Une fois le dessin terminé, nous l'avons mis quelques secondes au micro-ondes.

La peinture gonfle et donne du relief, c'est magique!

Les bonhommes de neige

Ce matin, nous avons réalisé des bonhommes de neige.

Pour cela, j'ai préparé des cartes en papier coloré, des carrés de coton et de la colle.

J'ai dessiné un bonhomme de neige sur la carte et j'ai proposé aux enfants de mettre du coton sur son ventre.

Les enfants ont adoré arracher, déchiqueter les carrés de coton. "ouaiiiiiiiii!!!" s'écrit Loan 30 mois.

J'applique la colle sur le ventre du bonhomme de neige pour que les enfants puissent poser leurs bouts de coton.

Chacun son ressenti: Ella 24 mois, veut étaler la colle. Elle colle et décolle les morceaux de coton. Thibaut 18 mois, n'aime pas avoir de la colle sur les mains.

Une fois terminées, les enfants ont offert les cartes à leur parent pour Noël.

Nathalie, assistante maternelle



Le bonhomme de neige

L'atelier des petits gourmands

Les Roses des sables

Ingrédients

150 gr de chocolat noir ou au lait



100 gr de beurre
100 gr de corn flakes

Faire fondre le chocolat avec le beurre puis mélanger les corn flakes dans le chocolat fondu.

Réaliser des petits tas de corn flakes au chocolat sur une plaque et mettre 1h au réfrigérateur.

Les Sablés

Ingrédients

250 gr de farine
125 gr de beurre
125 gr de sucre
1 œuf
½ cuillère à café de levure chimique
1 pincée de sel

Mélanger tous les ingrédients pour former une pâte. Laisser reposer 1h au réfrigérateur puis étaler la pâte à tarte. Réaliser des formes avec des emportes pièce que vous disposerez sur une plaque du four
Cuisson : environ 15 minutes à 180°

Magalie, assistante maternelle

Crèche familiale "Lou Lapinot"
CCGT
ZI Pont Peyrin
Rue Louis Aygobère
32600 L'ISLE JOURDAIN
creche.familiale@ccgascognetoulousaine.com



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Crèche familiale de la Gascogne Toulousaine.

[Se désinscrire](#)

