



Sport Santé Adapté

A partir du 23 Septembre 2019

- Echauffement **Cardio**
- **Renforcement musculaire**
- **Stretching**
- Encadré par un **enseignant en Activités Physiques Adaptées**
- Dans un **moment de partage convivial**

**VOTRE SÉANCE
D'ACTIVITÉ
PHYSIQUE PRÈS DE
CHEZ VOUS !**

Tarifs :

*55€ / Trimestre = 1 séance par
semaine*

*80€ / Trimestre = séances
illimitées*

*+ 6€ Pass'OIS d'adhésion pour
l'année*

ESSAI GRATUIT !

Ségoufielle : Lundi 12h15-13h15

Endoufielle : Lundi 15h-16h

Clermont-Savès : Lundi 18h30-19h30

Monferran-Savès : Mardi 10h30-11h30 & 17h45-18h45

Marestaing : Mardi 19h15-20h15

Beaupuy : Mercredi 16h45-17h45

Lias : Mercredi 18h15-19h15

L'Isle-Jourdain : Jeudi 11h30-12h30 & 12h30-13h30

Auradé : Jeudi 18h30-19h30

Renseignements et Inscriptions

OIS : 05.62.62.67.43

Marion & Max : 06.83.09.16.64

oisgt.polesportsante@orange.fr

