



Office Intercommunal du Sport  
de la Gascogne Toulousaine

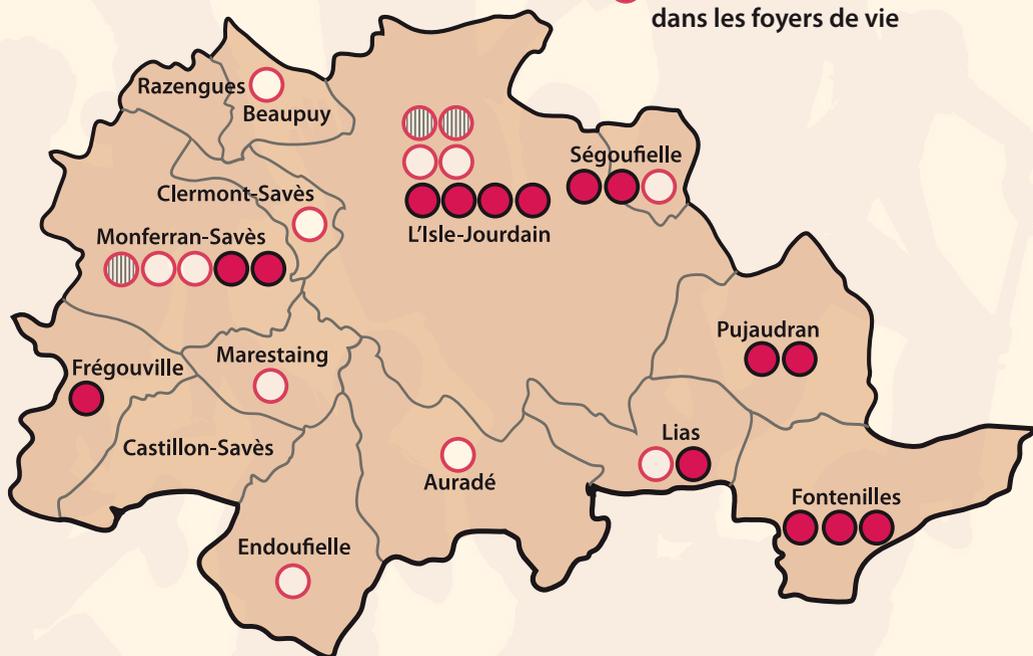
# ANNUAIRE DES ACTIVITÉS SPORTIVES 2019-2020



# PLAN DU TERRITOIRE

## ACTIONS DE L'OIS

- Eveil Multisports Territorial
- Sport Santé-Adapté
- ▨ Sport Santé-Adapté dans les foyers de vie



**2019-2020**

# SOMMAIRE

Services de l'OIS.....	p 4-5
Le mot du Président de la Gascogne Toulousaine .....	p 6
Le mot du Président de l'OIS.....	p 7
Présentation des associations.....	p 8 à 25

## CONTACTS

Gymnase intercommunal  
Route de Rozes - Lieu-dit "Cornac Ouest"  
32600 L'ISLE-JOURDAIN  
Tél : 05 62 62 67 43

E-mail :  
[ois-gascognetoulousaine@orange.fr](mailto:ois-gascognetoulousaine@orange.fr)  
Site Internet :  
[www.sport-gascognetoulousaine.fr](http://www.sport-gascognetoulousaine.fr)  
Facebook : [www.facebook.com/OIS.GT](http://www.facebook.com/OIS.GT)

**Heures d'accueil :**  
Du lundi au vendredi de 9 h à 12 h  
Mercredi de 14 h à 17 h 30

**Membres du bureau de l'OIS :**  
Président : Bernard TANCOGNE  
Trésorière : Marie-Josée CALESTANI  
Françoise MENTION  
Secrétaire : Claire NICOLAS

# SERVICES DE L'OFFICE INTERCOMMUNAL D

## Pôle appui à la Vie Associative

- Développement de la communication :
  - Fête du Sport et de la Culture
  - Annuaire des activités sportives
  - Communication internet avec le site OIS et Facebook
  - Accueil
- Aide administrative :
  - Soutien à la fonction employeur
  - Soutien dans le montage de dossiers de subventions
  - Ludisports : Coordination des demandes et versement des subventions
- Mise à disposition de matériel
- Relais d'informations sur le sport (DDCSPP, Collectivités territoriales, organismes sociaux...)
- Organisation de conférences et formations pour les éducateurs sportifs et dirigeants associatifs

- Médiation inter-associations
- Accompagnement à l'évolution administrative des associations : changement de statuts, fusion...

## Pôle politique Sportive

- Diagnostique de l'offre sportive du territoire
- Analyse :
  - De l'existant
  - Des besoins des associations
  - Des besoins du public
- Préconisation pour le développement de l'offre sportive en Gascogne Toulousaine
- Proposition de critères d'attribution des subventions municipales des communes demandeuses
- Gestion des plannings des infrastructures sportives
- Organisation des récompenses sportives : les Trophées de la Gascogne Toulousaine



**Bernard TANCOGNE**



**Nicolas PUJO**

# U SPORT DE LA GASCogne TOULOUSAINe

L'OIS EST À L'ÉCOUTE DES BESOINS DE TOUS LES ACTEURS DU SPORT TERRITORIAL

## Pôle Sport Éducatif

- Éveil Multisports Territorial dans les écoles du territoire de la CCGT
- Découvertes Multisports Vacances pendant les 5 périodes de vacances scolaires en lien avec les associations sportives
- Actions de découvertes sportives au sein des écoles
- Tête de réseau du Projet Éducatif de Territoire (PEDT)

## Pôle Sport Santé

Club actif Sport Santé PNNS

- Prévention :
  - Participation aux Chantiers Jeunes Intercommunaux
  - Actions de sensibilisation au sein des collèves de L'Isle-Jourdain



## Pôle Sport Nature

- Préparation Physique Générale et Prévention Diététique pour les associations sportives du territoire à l'intersaison
  - Sport Santé Adapté dans les communes
  - Sport Santé Adapté Plein Air
  - Sport Santé Adapté dans les foyers de vie
  - Travail régulier avec l'Agence Régionale de Santé sur le Plan National Nutrition Santé
  - Réseau Efformip
  - Partenariat avec des mutuelles
  - Partenaire du moi(s) sans tabac sous le pilotage ARS Occitanie
- Création et entretien de l'Espace Sport Course d'Oriente
  - Animation sport nature avec des groupes d'enfants.



Max LEVIN

Marion CUVILLIER

# LE MOT DU PRÉSIDENT DE LA GASCOGNE TOULOUSAINE



L'Office Intercommunal du Sport est un atout essentiel pour la pratique sportive dans la Communauté de Communes de la Gascogne Toulousaine.

Notre Territoire en pleine expansion démographique et économique offre un panel d'activités sportives exceptionnel. Forte de ces vingt et un mille habitants, la Gascogne Toulousaine dispose de plus de quatre-vingt associations sportives qui sont un atout majeur pour son territoire.

Le rôle de l'OIS est essentiel pour la communication, la gestion, le développement de toutes les activités sportives mais aussi pour la mise en œuvre de la politique sportive de notre territoire.

C'est pourquoi, la Communauté de Commune de la Gascogne Toulousaine aide l'OIS notamment en mettant à disposition des locaux adaptés à ses besoins au nouveau gymnase de la route de Rozes.

Francis IDRAC



# LE MOT DU PRÉSIDENT DE L'OIS



L'Office Intercommunal du Sport de la Gascogne Toulousaine a, face à la demande très diversifiée et de plus en plus importante de la population, un rôle **d'information et de développement** des plus importants. L'offre associative sportive très large est une richesse pour notre territoire, l'OIS se doit de l'accompagner au maximum.

**Par cette plaquette**, nous vous informons de toute l'étendue des pratiques sportives disponibles sur le territoire. Sports de compétition, loisir, santé, éducatif s'y retrouvent, parmi les quatre-vingt associations sportives de la Gascogne Toulousaine.

**Notre action d'information** : vous la retrouverez par l'organisation de la Fête du Sport et de la Culture, ce 7 septembre 2019 où vous aurez tout le loisir d'obtenir les renseignements qui vous intéressent, directement auprès des représentants des associations sportives et culturelles du territoire.

**De chez vous, le site internet de l'OIS**, vous permet de vous informer en détail sur l'offre sportive, vous y découvrirez aussi toutes les activités de l'OIS (Découvertes Multisports Vacances, Éveil Multisports Territorial, Sport Santé Adapté... mais aussi son rôle, ses actions, ses formations, possibilité de télécharger différents dossiers...)

**Et pour encore** plus de précisions, vous pouvez contacter l'équipe de l'OIS au 05 62 62 67 43 ou venir directement à l'OIS aux heures d'accueil, nous serons heureux de vous recevoir.

En espérant avoir répondu à votre attente, **toute l'Equipe** de l'OIS vous souhaite une excellente saison sportive 2019-2020 **en Gascogne Toulousaine**.

Bernard TANCOGNE



## Aéromodélisme

### AEROMODÉLISME LISLOIS

Activité : Construction et pilotage d'aéromodèles radiocommandés

Président : Pierre Durand

Tél : 05 61 07 57 76

Autre contact :

Christelle Boudet (secrétaire du club) Tél : 06 13 33 35 66

Mail :

[durand.pibrac@gmail.com](mailto:durand.pibrac@gmail.com)

Site Internet :

voir le site fédéral : Fédération Française d'Aéro Modélisme (FFAM)

**A partir de 10 ans**



L'Aéromodélisme lislois pratique le vol radiocommandé (avions, planeurs, hélicoptères, multirotors) en loisir et en compétition; le club est très orienté sur la formation des jeunes pour leur apprendre la théorie du vol, le pilotage, les règles de construction des aéromodèles ; les adultes débutants sont bien sûr également accueillis et formés. Le local du club et le terrain sont situés à la ferme du Gachat , les cours d'initiation sont dispensés essentiellement le samedi. L'aéromodélisme est une des voies reconnues pour accéder aux métiers de l'aéronautique . Contrairement à ce que beaucoup pensent, ce n'est pas une discipline coûteuse : venez nous voir !

**Compétition**

**Loisir**

**Inclusion de personnes en situation de handicap**



## Aïkido

### LES ARTS DU LEVANT

Activité : Aïkido, Tai Chi Chuan,

Dessin, Peinture, Céramique

Présidente : Agnès Lamoine

Tél : 06 80 67 12 75

Autre contact : Philippe Lauga

Tél : 06 70 71 07 61

Mail :

[les-arts-du-levant@orange.fr](mailto:les-arts-du-levant@orange.fr)

Site Internet :

<http://les-arts-du-levant.fr>

**A partir de 14 ans**



Fondée en 2009 et située dans le village d'Encausse, elle vous propose actuellement un ensemble de disciplines tournées vers le développement et la recherche de ses propres richesses que ce soit sportives ou culturelles, et dans plusieurs villages comme Ségoufielle, Encausse, Thil.

C'est dans une très bonne ambiance que nous partageons tous ces moments de paix et de joie que peut nous procurer toutes ces disciplines. Très convivial, notre groupe est composé d'adhérents de tout âge. Nous organisons aussi des rassemblements pour retisser les liens entre chacun, et créer un esprit de groupe et d'entraide. Ces moments sont des instants de partage à travers des repas ou autres manifestations (conférences, sorties...).

**Loisir**

**Inclusion de personnes en situation de handicap**



## Athlétisme

### TRACKS ATHLÉ

Activité :

Athlétisme - Course à pied

Président : Didier Delagnes

Tél. 06 21 01 30 74

Autre contact : Joris Roussel

Tél : 06 42 91 35 92

[contact@tracks-athle.com](mailto:contact@tracks-athle.com)

Site Internet :

[www.tracks-athle.com](http://www.tracks-athle.com)

**A partir de 6 ans**



TRACKS ATHLE est un club d'athlétisme FFA (et de course à pied). Tous les entraînements ont lieu à la piste de la halle des sports (hors période travaux - fin des travaux nov. 2019) encadrés par des entraîneurs diplômés.

Les entraînements pour les enfants de l'école d'athlétisme 6-10 ans se déroulent le mercredi après-midi de 13h30 à 15h00 pour la catégorie Poussin P0 (né en 2009-2010) et de 15h00 à 16h30 pour la catégorie Eveil Athlétique EA (né en 2011, 12 et 2013) sur la piste ou à la salle polyvalente (hiver).

Les ados 11-18 ans se retrouvent le mardi à 17 h 45 et le jeudi à 17h45. Les adultes, de tous niveaux et tous âges, ont rdv le mardi et jeudi soir à partir de 18 h 30.

La piste d'athlétisme est en cours de rénovation, à partir de novembre 2019, la piste sera entièrement neuve !

**Compétition**

**Loisir**



## Badminton

### BADMINTON CLUB LISLOIS

Activité : Badminton

Présidente : Emmanuelle Del Pino

Tél : 06 10 43 39 78

Autre contact : Le Club

Tél : 07 81 40 22 57

Mail : badclublislois@gmail.com

Site Internet :

www.badclublislois.info



**A partir de 5 ans**

Le Badminton Club Lislois, compte plus de 160 adhérents en 2019, 80 jeunes de 5 à 17 ans avec une parité hommes-femmes. Le club est en progression constante, signe de l'engouement pour ce sport.

L'association a 17 ans, elle est agréée Jeunesse et Sport et affiliée à la FFBad. Nous sommes labellisés Ecole Française de Badminton 3 étoiles, un gage de développement harmonieux, l'assurance d'un encadrement diplômé et un apprentissage respectant les étapes du dispositif jeunes. Nos licenciés pratiquent le Badminton dans un esprit collectif, convivial et collaboratif, où les apprentissages sont abordés par les joueurs expérimentés chez les loisirs et par des cours pour la section compétiteur. Les jeunes sont engagés depuis 8 ans dans les compétitions départementales et régionales.

**Compétition**

**Loisir**

**Inclusion de personnes en situation de handicap**



## Basket féminin

### BASKET CLUB LISLOIS

Activité : Pratique de basket compétition et loisirs

Présidents :

Annie Iamundo-Sclaunch

Joël Bianchini

Mail : iamundo@orange.fr

Tél : 06 70 19 32 55

06 18 55 24 66

Site Internet :

bclislois.cabanova.com



**A partir de 5 ans**

Le Basket Club Lislois accueille les filles dès 5 ans (grande section de maternelle) et propose des séances d'essai gratuites pendant le mois de septembre. Le BCL est le club féminin collectif de la communauté des communes, il compte 139 licenciés. Il permet aux jeunes adhérents de développer leurs capacités motrices autour de la balle orange, dans la bonne humeur, le partage et les valeurs sûres comme le respect de l'autre l'écoute et le contrôle de soi.

Le BCL forme des entraîneurs, des arbitres et des officiels de la table de marque en finançant leur formation.

Nous vous invitons à venir découvrir notre discipline lors de la fête du sport qui se déroule chaque année à l'Isle-Jourdain le 1er samedi du mois de septembre.

**Compétition**

**Loisir**



## Basket masculin

### UNION SPORTIVE BASKET

#### L'ISLE-JOURDAIN

Activité : Basket Ball

Président : Philippe Péguilhan

Tél : 06 46 26 14 47

Mail : leclubusb132@gmail.com

Site Internet :

usb132.clubeo.com



**A partir de 6 ans**

L'Union Sportive Basket L'Isle Jourdain (USBL) accueille dès la rentrée et tout au long de la saison sportive (septembre - juin) les basketteurs de la Gascogne Toulousaine et de ses environs. Notre structure sportive permet à tous, des plus jeunes (dès 5 ans) aux adultes, de pratiquer en compétition leur sport favori dans une ambiance familiale et dynamique. Notre club met l'accent sur l'encadrement de ses plus jeunes pousses pour partager et faire naître la passion du ballon orange. Nous avons à cœur d'entretenir un esprit convivial au sein du club, au travers d'événements tout au long de l'année. Nous nous appliquons à transmettre, par la pratique du basketball, des valeurs essentielles telles que la solidarité, l'esprit d'équipe, le dépassement de soi et le respect d'autrui.

**Compétition**



## Boxe

### BOXONS MULTIBOXE

Activité : Boxe anglaise  
Française/Thai/Kick/Full/Fit  
Boxing/Baby Boxe  
Président : Laurent Montagne  
Tél : 06 59 30 99 20  
Autre contact : Marie Montagne  
Tél : 06 59 29 86 60  
Mail :  
boxonsmultiboxe@gmail.com  
Facebook : Laurent Montagne  
Page : Boxons multiboxe

**A partir  
de 4 ans**



Apprentissage et boxe loisir sans prise de coups. Basé à l'Isle-Jourdain/Ségoufielle, le boxing club avec ses 280 adhérents et ses 48 compétiteurs, obtient cette année le label qualité de la fédération Française FFKMDA. Débutants, loisirs, amateurs, baby, -de 18 ans, seniors, hommes et femmes sont pris en charge au cas par cas par des coaches diplômés d'état avec 30 ans d'expérience. Pour renforcer vos muscles, brûler des calories, se défouler, faire une activité réservée aux féminines, pratiquer du sparring en combat, faire découvrir ce sport aux plus jeunes ou soutenir un champion au pied des rings... Venez retirer le planning des cours collectifs au boxing club entre 12h15 et 13h15 ou entre 18h et 21h du lundi au jeudi et venir faire votre 1er cours d'essai gratuit. Se présenter sans rdv (possibilité de régler l'adhésion en 12 fois). Toute adhésion donne droit à tous les cours toute l'année et accès au boxing club du lundi au jeudi de 12h15 à 21 h en accès libre.

**Compétition**

**Loisir**



## Boxe

### OBJECTIF BOXE

Activité : Boxes pieds/poings  
Président : Franck Morini  
Tél : 06 14 48 06 52  
Autre contact : Philippe  
MISKIZAK Tél : 06 19 76 23 77  
Mail : objectifboxe@gmail.com  
Facebook : Objectif Boxe

**A partir  
de 6 ans**



Né il y a 3 ans, le club termine la précédente saison avec 70 adhérents. Il a pour vocation de permettre à tout un chacun de pouvoir s'adonner aux plaisirs de la Boxe en général. Affilié à la FFKMDA, le club est en mesure de présenter les disciplines comme le full contact, le kick boxing, le k1, la boxe thaïlandaise... Afin que tout le monde y trouve son compte, la pédagogie est adaptée à chacun. Les débutants comme les confirmés, les catégories loisirs comme les compétiteurs, les hommes comme les femmes sont les bienvenus et peuvent venir s'épanouir au gré des entraînements. La sécurité, la bonne ambiance et la transparence des comptes sont des éléments essentiels de la philosophie du club. Donc si vous vous intéressez à la boxe, n'attendez plus : Osez vous faire plaisir. Osez Objectif Boxe !

**Compétition**

**Loisir**

**Inclusion de personnes  
en situation de handicap**



## Bridge

### LE FIT D'HECTOR

Activité : Bridge  
Présidente :  
Françoise Vernhes Bianchi  
Tél : 06 38 60 80 31  
Autre contact :  
Christian Piron : 07 85 51 85 63  
Site Internet :  
Le-Fit-Hector.monsite-orange.fr

**A partir  
de 12 ans**



Le Fit d'Hector siège à Ségoufielle, à la salle des associations, en plein village. Le club propose des tournois tous les jeudis après midi de 13h15 à 18h. Ces tournois accueillent tous les bridgeurs quel que soit leur niveau. Le Fit d'Hector propose aussi une école de bridge pour tous les niveaux de joueurs. Trois niveaux de cours se déroulent tous les mardis soirs à 18h, 19h et 20h30 sous l'autorité de Benjamin Gautier, maître assistant de la FFB. Le mercredi à 20h30, un cours d'initiation pour totalement débutant est assuré par Christian Piron, moniteur de la FFB.

**Compétition**

**Loisir**

**Inclusion de personnes  
en situation de handicap**



## Chasse

### UNION DES PROPRIÉTAIRES ET CHASSEURS DE LA RÉGION DE L'ISLE-JOURDAIN

Activité : Chasse  
Président : Patrick Fourcade  
Tél : 06 74 58 78 17

**Adulte**

L'association a été créée le 16/08/1932 par le Docteur Bernadet, alors son Président, et compte actuellement 173 membres adhérents.

Elle a pour but l'exploitation de la chasse conformément aux directives des autorités compétentes (Ministère - Préfecture - Fédération - Association) et principalement :

- la gestion en matière de régulation par espèce animale dans le respect de l'environnement.
- la constitution de réserve de gibier.
- le repeuplement.
- la limitation des jours de chasse.
- le respect des normes de sécurité.

Un accueil de bienvenue pour toute information sur la pratique de la chasse est possible au siège de l'Association au lieu dit "Le Gachat" 32600 L'Isle-Jourdain.

**Loisir**

## Course à pied

### COURIR À FONTENILLES

Activité : Course à pied et randonnée pedestre  
Présidente : Brigitte Pamies  
Tél : 06 70 29 53 47  
Autre contact :  
André Triaes (secrétaire)  
Tél : 06 11 95 00 27  
Mail :  
courirafontenilles@gmail.com  
Site Internet :  
caf31.canalblog.com

**A partir de 18 ans**



"COURIR A FONTENILLES" vous propose des sorties de course à pied et des sorties de marche dans la campagne environnante et sur les côteaux du Gers tous les dimanches matin à 9h00 au stade de l'Espèche de Fontenilles. Aussi, tous les 1er dimanches du mois le rendez-vous est donné à la maison Saint Louis de la forêt de Bouconne.

Si vous souhaitez sortir des sentiers battus et venir nous rejoindre, n'hésitez pas à nous contacter.

Ambiance conviviale assurée !

**Loisir**

## Course à pied

### LES COUDOUS DE LA SAVE

L'Isle-Jourdain  
Activité : Course à pied  
Président : Ronan Pierre  
Tél : 06 18 48 68 45  
Autre contact :  
Laurent Fachada 07 76 08 27 01  
Mail :  
president@coudous.com  
Site internet :  
www.coudous.com

**A partir de 18 ans**



Les Coudous de la Save, autrement appelés « Les coudous » est une association de coureurs à pied. Le groupe est composé d'une cinquantaine d'adhérents, femmes et hommes de tous âges pour qui la performance n'est pas l'objectif principal mais qui a pour valeurs la solidarité, la convivialité et bien entendu le plaisir de courir.

S'entraînant 3 fois par semaine, nous participons régulièrement à des trails, des courses natures et des marathons.

Rendez-vous les mardis, jeudi à 18h30 et le dimanche à 9h30 au parking de la piscine de L'Isle Jourdain pour vous joindre à nous.. Nous demandons quelques prérequis physiques, facultés de pouvoir courir une heure à une vitesse frôlant les 10km/h sur terrain plat.

**Compétition**

**Loisir**



## Cyclisme

### IBCI INTÉGRALE BICYCLE CLUB L'ISLE-JOURDAIN

Activité : Cyclisme

Président : Robert Allamanno

Tél : 06 21 81 43 71

Mail : [association@ibci.fr](mailto:association@ibci.fr)

Site Internet : [ibci.fr](http://ibci.fr)

A partir  
de 2 ans



L'IBCI compte 173 adhérents. Nous vous proposons nos activités autour du vélo : baby vélo, école de vélo, VTT XC, route et compétition, pour les femmes, les hommes et les enfants, sous l'égide de la FFC. L'activité ROUTE, sous la responsabilité de pratiquants chevronnés, s'organise chaque semaine en tenant compte du niveau physique de chaque participant. L'activité BABY VELO et ECOLE DE VELO sont encadrés par des animateurs diplômés et se déroule une fois par semaine en période scolaire. L'activité VTT se déroule aussi sous la responsabilité d'animateurs diplômés. La section COMPETITION composée de "Culture Vélo racing team U19" (junior), du team féminin "BOUTI-CYCLE" (minimes et cadettes), du team minimes cadets U15-U17 qui participent tous aux compétitions régionales et nationales.

Compétition

Loisir

## Cyclotourisme

### CYCLOTOURISME L'ISLE-JOURDAIN

Activité :

Vélo, balades, randonnées

Président : André Brocas

Tél : 06 83 23 21 33

Autre contact :

Gérard De-Zotti : 06 85 80 82 80

Mail : [ge.dez@orange.fr](mailto:ge.dez@orange.fr)

Site Internet : [gers.ffct.org/clubs/info\\_ijo.html](http://gers.ffct.org/clubs/info_ijo.html)

Adulte



Ouvert à tous, hommes ou féminines, vélo route ou VAE (vélo à assistance électrique accepté). Pas de compétition, donc pas besoin d'être super entraîné. Avant de prendre une licence vous pouvez participer à 3 sorties consécutives et connaître ainsi l'ambiance du club. Activités : Sorties locales, sortie pique-nique, sortie club dans d'autre département. Le club organise une randonnée tous les premiers dimanches d'août, la randonnée du Tournesol,

Loisir

## Cyclotourisme

### VÉLO CLUB ET MARCHÉ DU SAVÈS

Activité : Cyclotourisme et Marche

Président : Maurice Moscatello

Tél : 06 84 94 38 30

Autre contact :

Josette Lèches : 06 08 78 38 57

Mail :

[veloclubdusaves@gmail.com](mailto:veloclubdusaves@gmail.com)

Facebook : Les Pépi's du Savès



Adulte

Le Vélo Club et Marche du Savès a pour vocation la pratique du cyclotourisme et de la marche dans une ambiance sportive et conviviale. L'esprit qui doit animer l'association peut se résumer par les mots suivants : Plaisir, Solidarité, Amitié, Respect, Tolérance. Nous participons aux randonnées organisées par les autres clubs afin de découvrir d'autres circuits et d'autres paysages. Tous les ans nous organisons un séjour club d'une semaine. Venez nous rejoindre, cyclotouristes, marcheurs ou les deux... vous pouvez participer à 3 sorties avec le club avant de vous inscrire définitivement.

Loisir



## Découvertes Multisports Vacances

OFFICE INTERCOMMUNAL  
DU SPORT

Activité : Multisports  
Président : Bernard Tancogne  
Tél : 05 62 62 67 43  
Mail :

ois-gascognetoulousaine@orange.fr  
Site Internet :  
www.sportgascognetoulousaine.fr

de 6 à  
12 ans



Office Intercommunal du Sport  
de la Gascogne Toulousaine

Les vacances scolaires sont l'occasion de découvertes pour vos enfants.

A chaque période de vacances, l'OIS organise des séances de diverses activités sportives encadrées par des professionnels diplômés des associations sportives du territoire. Pour recevoir le programme, rdv sur la page d'accueil de notre site : [www.sport-gascognetoulousaine.fr](http://www.sport-gascognetoulousaine.fr) et renseignez votre mail dans l'encart prévu à cet effet, colonne de droite.

Il est également disponible sur Facebook.

Le nombre de places est limité, la pré-inscription auprès de l'OIS est obligatoire.

Loisir

Inclusion de personnes  
en situation de handicap

## Éducation canine

MOUSQUETAIRES AGILITY  
Activité : Education Canine et  
Agility  
Président : Pierre Zaccariotto  
Tél : 06 62 56 20 01  
Mail :  
mousquetairesagility32@hotmail.com

A partir  
de 6 ans



Le Club Mousquetaires Agility a été créé en janvier 1995, association loi 1901, elle a une quarantaine d'adhérents.

Situation : Base de Loisirs de L'Isle-Jourdain

Siège social : 2 rue Pierre et Marie Curie 32600 L'Isle-Jourdain

Le samedi matin, le club offre aux propriétaires de chiens la possibilité de les éduquer

- Dès 2 mois à travers l'Ecole des Chiots, leur apprenant la socialisation et l'éducation.
- À partir de 6 mois éducation canine.
- Initialisation à l'Agility (sport canin).
- Agility compétition.

Compétition

Loisir

## Equitation

SCH DE LA BASCOULETTE  
Activité : Poney Club  
Présidente : Karine Dagrenat  
Tél : 06 10 48 26 44  
Mail : karine.dagrenat@xpo.com

A partir  
de 3 ans



Le poney club a pour vocation de faire découvrir l'équitation des plus petits au plus grands. D'apprendre dans de très bonnes conditions .

Dans un cadre de verdure au centre de L'Isle-Jourdain.

Compétition

Loisir





## Escalade

### ESCALAR32

Activité :

Montagne-Escalade  
(naturel/artificiel)

Président : Nicolas Melac

Tél : 06 18 08 60 43

Autre contact :

Manu BOUYSSOU

Tél : 07 71 71 97 28

Mail : [escalar.gers@gmail.com](mailto:escalar.gers@gmail.com)

Site internet : facebook

**A partir  
de 8 ans**



Escalar 32 est heureux de vous proposer pour sa 2<sup>e</sup> années d'existence, des séances et cours tous les soirs de la semaine pour petits et grands, à partir de 18h30 pour les -12/+12 et à 20h pour les grands. N'oublions pas les sorties extérieur en milieu naturel sur des falaises ou des blocs ainsi que les événements festif, tel que : la fête du club, les inter-club, Halloween, Pâques et la Saint Martin avec la montée et descente de la tour. Dans l'attente de vous faire découvrir, cette passionnante activité. Verticalement, ESCALAR 32

**Loisir**

**Inclusion de personnes  
en situation de handicap**



## Football

### FONTENILLES FOOTBALL CLUB

Activité : Football masculin,  
féminin, Sport adapte, FitFoot

Président : Yann Lorec

Tél : 06 60 67 17 19

Autre contact :

Guillaume Lainé : 06 51 69 48 49

Mail : [fontenillesfc@free.fr](mailto:fontenillesfc@free.fr)

Site internet : [fontenillesfc.fr](http://fontenillesfc.fr)

Facebook : @fontenillesfc

Instagram : @fontenillesfc

**A partir  
de 5 ans**



Le FFC, c'est près de 500 licenciés dont une centaine féminines et 26 équipes.

Le club a obtenu le label jeunes ESPOIR et le label OR école de foot féminin (détenu aussi par le TFC et Montpellier en Occitanie). L'objectif principal du club est d'éduquer les jeunes au football (avec des éducateurs diplômés dans toutes les catégories) tout en leur inculquant les valeurs du Programme Educatif Fédéral, le tout dans un esprit le plus convivial possible. Après les féminines, et le sport adapté, deux nouvelles sections vont voir le jour en 2019-2020 : le foot loisir pour les 8-12 ans et le FitFoot, séance de fitness avec un ballon tous les mercredis soirs.

**Compétition**

**Loisir**

**Inclusion de personnes  
en situation de handicap**



## Football

### FOOTBALL CLUB LISLOIS

Activité : Football

Président : Claude Réquena

Tél : 06 20 31 15 24

05 62 07 21 22

Autre contact :

Guillaume Mélac (salarié)

Tél : 06 59 19 54 22

Patricia Destarac (secrétaire)

Tél : 06 62 22 28 60

Agnès Geyer (Trésorière)

Tél : 06 88 79 55 68

Mail :

[football-club-lislois@orange.fr](mailto:football-club-lislois@orange.fr)

Site Internet :

[www.fc-isle-jourdain32.fr](http://www.fc-isle-jourdain32.fr)

**A partir  
de 5 ans**



Le FCL compte près de 400 licenciés et 20 équipes. Pour la saison 2019/2020, l'équipe fanion disputera le championnat de ligue (niveau Régional R3) et l'équipe réserve, le championnat D2 (niveau départemental). Chez les jeunes, notre équipe U16 disputera le championnat de Régionale 2. Mais la grande force du FC LISLOIS reste sa politique de formation à travers son école de foot qui accueille tous les jeunes sans exceptions et sans critères de sélection. Le club s'est inscrit au programme éducatif fédéral qui vise à inculquer aux jeunes licenciés de 5 à 18 ans les valeurs du Football. Nous avons besoin de bénévoles, d'éducateurs, de parents, pour toujours améliorer notre fonctionnement (qualitatif et quantitatif). Venez nous rejoindre et partager notre passion.

**Compétition**

**Loisir**



## Football

### A.S.MONFERRAN-SAVÈS

Activité : Football  
 Président : Patrick Brux  
 Tél : 06 10 18 35 14  
 Autre contact :  
 Anthony Arnaud  
 Tél : 06 19 26 64 28  
 Mail : 521344@footoccitanie.fr  
 Facebook :  
 A.S.Monferran-Saves



**A partir de 4 ans**

L'ASM c'est 55 ans d'histoire et ce n'est pas fini. Fort de son passé et de son expérience, l'ASM est résolument tournée vers l'avenir avec un effort particulier consenti en direction des jeunes (école de foot labélisée FFF) et du football féminin avec l'entente FFGT 32 ( FCL-ASS et ASM).

Du baby-foot aux vétérans, ce n'est pas moins de 201 licenciés, dont 82 moins de 18 ans, 54 féminines, des éducateurs diplômés, 14 équipes encadrées par des entraîneurs passionnés.

L'association repose sur la simplicité, le fair-play et la convivialité, qualités qui permettent à chacun, quel que soit son niveau, de s'épanouir dans la pratique du football en compétition ou en loisirs. Venez nous rejoindre, nous avons toujours besoin de dirigeants, arbitres, joueuses, joueurs pour étoffer nos effectifs.

**Compétition**

**Loisir**

**Inclusion de personnes en situation de handicap**

## Football

### A.S. SÉGOUFIELLE

Activité : Football  
 Président : Mathieu Fourcade  
 Tél : 06 30 23 89 79  
 Autre contact :  
 Mail : 530131@footoccitanie.fr  
 Site internet : assegoufielle.fr



**A partir de 6 ans**

Le foot à Ségoufielle :

Aujourd'hui le club ne cesse d'évoluer, composé d'une équipe dirigeante jeune, dynamique et surtout à l'écoute de ses adhérents. Les licenciés du club évoluent dans une ambiance conviviale, chaleureuse et sont fiers de porter les couleurs rouges et blanches de l'AS Ségoufielle.

Nous mettons tout en oeuvre afin de développer notre école de foot, aujourd'hui nous comptons trois catégories d'enfants (U7, U9 et U11). Notre motivation est de faire découvrir et apprendre notre sport, que nous avons en passion, le tout avec sérieux et dévouement.

N'hésitez pas à nous rejoindre ou contacter nous pour plus de renseignements.

**Loisir**

**Inclusion de personnes en situation de handicap**

## Golf

### A.S.DU GOLF DE LAS MARTINES

Activité : Golf  
 Président :  
 Jean-Claude Brocchetto  
 Tél : 06 70 71 28 46  
 Site Internet :  
 www.golf-lasmartines.com



**A partir de 9 ans**

Le golf de Las martines a été créé en 1982. L'association sportive fêtera, quant à elle, cette année son 25ème anniversaire.

Aujourd'hui plus de 400 licenciés évoluent sur le parcours de 9 trous. L'école de golf accueille les enfants à partir de 9 ans.

La recherche de nouveaux talents pour l'école de golf, un projet sportif ambitieux, un calendrier attractif et convivial, seront comme chaque année les objectifs pour notre club.

**Compétition**

**Loisir**





## Gymnastique

### LA CLOCHETTE LISLOISE

Activité : Club de Gymnastique  
Président : Dominique Jobelot  
Tél : 06 77 77 18 18  
Mail : clochettelisloise@yahoo.fr  
Site Internet :  
clochettelisloise.sportsregions.fr



**A partir de 3 ans**

La Clochette Lisloise est affiliée à la F.F.Gym - 320 licenciés âgés de 3 à 60 ans - 87% de filles.

Le club propose :

- Baby-gym (3 à 6 ans),

Les trois disciplines suivantes sont en loisir ou en compétition :

- Gymnastique Artistique Masculine & Féminine (barres, poutre, mini trampoline, sol),

- Gymnastique Rythmique (danse avec ballon, cerceau, ruban...),

- Gymnastique Acrobatique (sol en groupe avec des pyramides),

- NOUVEAU Team Gym (sol en groupe, tumbling et mini trampoline).

2 salariés entraîneurs diplômés - 38 bénévoles qui encadrent / jugent / dirigent l'association. Le club Lislois, vous accueille dans la salle d'agrès de la Halle des sports, l'annexe de la Brique et la salle Polyvalente de L'Isle-Jourdain. Mais également dans les salles des fêtes de Clermont-Savès (32).

**Compétition Loisir**

**Inclusion de personnes en situation de handicap**

## Gym Volontaire

### AU JARDIN DE LA FORME

Activités : Gym pour bébé, ado, adulte sénior et hommes.  
Zumba Fitness - Piloxing  
Pilates - Stretching - Santé adaptée - Caline parent bébé  
Présidente : Claire Nicolas  
Contact Tél : 05 62 07 28 48  
05 62 07 13 33 - 05 62 07 08 40  
Mail :  
gymvolontaire-032052@epgv.fr  
Facebook : Au-Jardin-de-la-Forme-Gym-Volontaire

**de 9 mois à 3 ans et de 12 à 98 ans**



20 séances de gym à L'Isle-Jourdain. Bébé Ados Adultes Séniors. Pour toutes les capacités, dynamique : Zumba, Piloxing, Fitness, un spécial HOMMES, ou plus doux : Pilates, Sretching, Postural Ball, Gym'douce, Gym'Sénior.

La séance Santé Adaptée accueille vos difficultés personnelles en petit groupe.

Eveil sensoriel et moteur du bébé de 9 mois à 3 ans en Gym'Câlène avec le parent ou l'assistante maternelle.

Tarif dégressif Famille, RSA, arrivée en cours d'année. Sport Santé sur ordonnance .

Planning complet sur facebook, sur [www.sport-sante.fr](http://www.sport-sante.fr) ou sur OIS Gascogne toulousaine.

**Loisir**

**Inclusion de personnes en situation de handicap**

## Gym Volontaire

### MA PAUSE GYM

Activités : Gym parent-bébé, enfant et adultes/Gym adaptée/Zumba Fitness / Zumba Ados & Circuit Training Piloxing / Postural Ball®/ Postural Ball® Enfants 6-12 ans Pilates / BodyArt  
Président : Cédric Brignol  
Autre contact :  
Sandra Cappelletto  
Tél : 06 63 00 89 52  
Mail : [mapausegym@gmail.com](mailto:mapausegym@gmail.com)  
Site Internet :  
[mapausegym.jimdo.com](http://mapausegym.jimdo.com)

**de 9 mois à 99 ans**



Basée à Pujaudran et affiliée à la FFEPGV, Ma Pause Gym' propose des cours toute la semaine, matin, midi (douches à disposition) et soir. Quelque soit votre âge et votre condition physique, il y a forcément une activité qui correspond à vos besoins, et à vos envies ! Adultes : Gym' Tonic, Gym' Adaptée, BodyArt (discipline inspirée du Yoga, du Pilates et du Fitness), Piloxing (SSP, KO, Barre, The Mix), Pilates (avec ou sans petit matériel), Postural Ball® (méthode Sport-Santé avec un gros ballon), Zumba Fitness®. Enfants : « Gym Parent-Bébé » 9 mois-3 ans, Gym' Eveil 3/6ans, Postural Ball® Enfants 6-12 ans, Zumba 100% Ados & circuit training. Planning complet sur notre site internet. Coupons Sport ANCV acceptés. Possibilité de régler en 3 fois.

**Loisir**

**Inclusion de personnes en situation de handicap**



## Handball



## Handball



## Hockey

### FONTENILLES HANDBALL CLUB

Activité : Handball

Président : Vincent Audouy

Tél : 06 80 26 04 33

Autre contact :

Romain Soula (Secrétaire)

Tél. 06 71 55 45 92

Mail :

fontenilles.handball@gmail.com

**A partir  
de 5 ans**



L'association "Fontenilles Handball Club" affiliée à la Fédération Française de Handball, ouvre ses portes pour la première année en 2016 à Fontenilles.

Le club propose 5 sections :

- une école de Handball (mixte),
- une caté. moins de 9 ans (mixte),
- une caté. moins de 11 ans (mixte),
- une caté. moins de 13 ans,
- une caté. moins de 15 ans.

L'objectif est de faire découvrir sur la commune de Fontenilles un autre sport de salle, collectif, intuitif et mixte.

**Compétition**

### HANDBALL CLUB LISLOIS

Activité : Handball

Présidente : Michel Ribera

Tél : 06 12 78 24 25

Autre contact : Séverine Durou  
{secrétaire} Tél : 05 20 828240

Mail :

handbalclublislois@gmail.com

Site Internet :

handball-club-lislejourdain.fr

**A partir  
de 6 ans**



Grâce au plus beau palmarès sur la scène internationale de nos équipes de France féminine et masculine, le Handball Club Lislois ne déroge pas à la règle et ne cesse de voir ses adhésions augmenter au fil des années.

Les résultats de notre équipe seniors L masculine, championne excellence Occitanie, renforce notre volonté de préparer les sportifs de demain.

Avec plus de 200 licenciés où toutes les catégories d'âges sont représentées, le HBCL propose dès 6 ans l'apprentissage du handball grâce à son école de Hand ayant reçu le Label d'Argent.

Si toi aussi, tu souhaites rejoindre un club familial mêlant compétition et convivialité, évoluer dans les meilleures formations de la région, que ce soit pour la compétition ou pour le loisir, n'hésite pas à t'inscrire, ou à venir prendre du plaisir...

**Compétition**

**Loisir**

### L'ISLE-JOURDAIN HOCKEY CLUB

Activité :

Hockey sur gazon

Présidente : Tatiana Dintroz

Tél : 07 86 48 39 55

Autre contact :

Stéphane Montecot

Tél : 06 62 64 52 08

Mail : tatiana.dintroz@orange.fr

Site internet : www.ijhc.fr

**A partir  
de 6 ans**



Une école de hockey forte pour un club fort. Depuis sa création en 2006, le club de hockey Lislois a toujours voulu s'appuyer sur des jeunes afin de créer une dynamique positive sur ce sport méconnu dans le sud-ouest. C'est maintenant une vraie réussite, et tout cela géré par des bénévoles solidaires, impliqués et généreux dans la transmission du jeu et des valeurs de ce sport technique et convivial. Tous les âges sont représentés, de 5 à 16 ans et cela dans toutes les catégories, autant en garçons qu'en filles. Grâce au travail des éducateurs, les premiers résultats intéressants se font sentir. L'école de hockey a également été récompensée par la fédération française de Hockey sur Gazon qui a honoré l'école de Hockey par le diplôme d'excellence de formation. A travers ce diplôme, c'est toute le club qui est honoré. Vous pouvez venir retrouver ce club tous les samedis matins à la halle pour découvrir ce sport sympathique et convivial.

**Compétition**

**Loisir**



## Judo

### JUDO KODOKAN CLUB LISLOIS

Activité : Judo

Président : Thierry Meersman

Tél : 06 89 95 90 73

Mail :

thierrymeersman@aol.com

**A partir  
de 4 ans**



Fondé en 1975 à L'Isle-Jourdain, dans le Gers, le club dispose d'une salle de 250 m<sup>2</sup>.

Officiellement inscrit à la FFJ en 1980, le club fait parti depuis bien longtemps des meilleures écoles de formation de jeunes. de 4 ans à .... les inscriptions s'enregistrent de septembre à mars.

La saison judo est de septembre à fin juin.

Le personnel compétent fait du club une référence en terme d'accompagnement des jeunes.

Le judo est souvent la première école sportive que l'on envisage pour ses enfants.

**Compétition**    **Loisir**

**Inclusion de personnes  
en situation de handicap**



## Judo

### JUDO CLUB DE PUJAUDRAN

Activité : Judo / Taïso

Président :

Franck Breuille-Martin

Tél : 06 63 42 02 71

Autre contact : Matthieu

Richard 06 18 46 05 55

Mail :

judoclubpujaudran@gmail.com

Site Internet :

www.judoclubpujaudran.com

www.facebook.com/Judoclubpujaudran

**A partir  
de 5 ans**



Le club de judo de Pujaudran est une grande et belle équipe composée de 90 licenciés répartis en 4 groupes successifs d'entraînement ! Depuis la saison 2015/2016, notre nouveau professeur, Lola BACHA, jeune compétitrice et professeur au TOAC (BPJEPS), assure la responsabilité technique du club et assure tous les cours. Notre club poursuit ainsi son chemin en développant son école de Judo tout en gardant l'esprit initial de cet art martial, souhaité par son fondateur Maître Jigoro Kano. Les cours se déroulent les mardis et jeudis dans la salle des fêtes qui se métamorphose en dojo. Soucieux d'offrir de nouvelles activités pouvant susciter l'intérêt de nouvelles personnes et d'avantage correspondre à leurs attentes, le Judo Club de Pujaudran propose cette année un cours de Taïso (gymnastique douce) le mardi et le jeudi avec deux créneaux en journée. Alors si vous aimez pratiquer le sport dans cet esprit, petits ou grands, nous vous invitons à nous rejoindre !

**Loisir**



## Karaté

### KARATÉ CLUB LISLOIS

Activité : Cours de Karaté traditionnel, entraînements compétitions combat, Kravmaga, Fitness Combat

Présidente : Virginie Husson

Tél : 06 14 77 48 37

Autre contact :

Gregory Lenfant : 06 67 41 58 27

Mail :

karate.islejourdain@gmail.com

**A partir  
de 7 ans**



Apprentissage et développement de positions martiales, de techniques de défense et d'attaque, seul, par deux, en groupe avec ou sans support de frappe.

Applications de techniques efficaces de combat sous différentes approches selon le niveau du pratiquant.

Des exercices de respiration, de coordination, d'expression du corps dans un esprit martial et familial. Une école de la concentration, du courage, du respect et de la confiance

Une pratique qui convient aussi bien aux adultes qu'aux enfants. Tout au long de l'année sont proposés des stages, des compétitions et autres manifestations pour les enfants, ados et adultes.

Les cours ont lieu au dojo de L'Isle Jourdain.

**Compétition**    **Loisir**

**Inclusion de personnes  
en situation de handicap**



## Kung Fu

### PAVILLON QILIN

Activité : Pratique, étude, enseignement et transmission du Taiji Quan, du Qigong et du Vinh Xuan (Kung fu) et autres arts martiaux

Président : Jean-Luc Larribeau  
Tél : 06 21 82 74 13

Autre contact :

Viviane Martres

Tél : 06 29 86 63 30

Mail : pavillonqilin@gmail.com

Site Internet :

www.cerclemeihua.com

A partir de 14 ans



Les mouvements alternent donc entre souplesse et force, vide et plein, flexion et extension. En permanence le pratiquant garde à l'esprit les notions d'harmonie, d'équilibre et de fluidité. En Qi gong, les mouvements sont lents et des positions statiques mettent l'accent sur la respiration, le relâchement, la concentration. Les exercices améliorent la tenue du dos, la tonicité musculaire, la souplesse et ont une action équilibrante sur les organes internes. Au Vinh Xuan, chacun peut trouver dans ce style un moyen d'auto-défense réaliste. Les exercices de combat rapproché se pratiquent à deux où l'écoute, le relâchement, la sensibilité et la vitesse priment sur le travail de la puissance musculaire..

Compétition

Loisir

Inclusion de personnes en situation de handicap



## Natation

### SPLACH NATATION

Activité : Natation

Président : Wilfried laurent

Tél : 07 72 55 45 84

Mail :

splachnatation@gmail.com

Site Internet :

www.splach-natation.fr

Facebook.com/SplachNatation/

A partir de 6 ans



Le club de natation qui a été créé dans les années 90, accueille plus de 250 adhérents, adultes et enfants, souhaitant pratiquer la natation (compétition et perfectionnement) ainsi que des activités d'aquaforme. Affilié à la Fédération Française de Natation, il participe l'été aux compétitions régionales et propose via son école de natation l'apprentissage de la natation aux jeunes dès 6 ans souhaitant intégrer le club. Toutes les activités se pratiquent sur le bassin intercommunal situé à L'Isle-Jourdain dans une ambiance conviviale et familiale.

Compétition

Loisir



## Pêche

### LE GARDON LISLOIS

Activité : Pêche

Président :

Jean-Marc Esposito-Napoli

Tél : 05 62 07 01 87

Autre contact : Claude Lafont

Adulte



La société de pêche "Le Gardon Lillois" organise plusieurs concours et manifestations durant l'été :

- Concours de pêche au coup
- Enduro carpe
- Les 6 heures de pêche

Loisir



## Pétanque

### PÉTANQUE LISLOISE

Activité : Pétanque

Président : Jean-Claude Cazac

Tél : 06 63 29 63 82

Autre contact :

Nathalie Fraresso : 06 74 93 11 13

Mail :

petanquelisloise32@gmail.com

Site internet :

pétanque lisloise page facebook

**A partir  
de 6 ans**

Les bénévoles et les éducateurs de la pétanque lisloise vous accueillent au boulodrome couvert toute l'année. Entièrement à votre écoute ils et elles vous permettront de vous guider soit dans le loisir ou soit dans les différents concours officiels et championnats. Des adultes débutants et adultes confirmés s'entraînent le mercredi à partir de 20h30 et le vendredi soir à partir de 20h avec en plus des entraînements de tir de précision. La pétanque lisloise dispose d'une école dirigée par des éducateurs qui dispensent un entraînement hebdomadaire le vendredi de 18h à 19h30. Elle accueille les enfants à partir de 6 ans. Enfin sachez que la pratique de la pétanque est toujours compatible avec de nombreux sports et contribue à favoriser la concentration et l'adresse. Alors n'hésitez pas Mesdames, Messieurs, continuez à franchir la porte du boulodrome.

**Compétition**

**Loisir**



## Pole Fitness

### POLE FITNESS & DANCE 32

Activité : Pole Dance, Hamac

Aérien, Bungee Fitness,

Stretching, Renforcement

Président : Florian Quillacq

Tél : 06 30 47 26 13

Autre contact :

Leandra Quillacq 07 57 51 22 09

Mail : contact.informationstudio@gmail.com

Site internet : polefitness-

dance32.wordpress.com

**A partir  
de 7 ans**

POLE FITNESS  ANCE - 32

École d'activités Aériennes, affiliée à la Fédération Française de Danse au 50 route de Ségouvielle à L'Isle-Jourdain.

Installé depuis mai 2018, notre équipe vous accueille dans un studio de 170 m<sup>2</sup> entièrement rénové et spécialement aménagé pour les cours de Pole Dance, Bungee Fitness, Fly Hamac, Renforcement et Souplesse, avec vestiaire, espace repos, parking privé et climatisation réversible.

L'essayer c'est l'adopter !

Nous disposons de matériel toute nouvelle génération avec ses 5 barres X-Pole Xpert Pro de 3,50 m de hauteur, ces 5 hamacs et son matériel de Bungee Fit.

**Compétition**

**Loisir**



## Randonnée

### L'ISLE RANDO CLUB

Activité : Randonnée et Marche nordique

Président : Hervé Pasquet

Tél : 06 22 31 20 00

Autre contact :

Gérald Gagliardo 06 73 65 69 08

Mail :

lislerandoclub@gmail.com

Site internet :

lislerandoclub.clubeo.com

**A partir  
de 7 ans**



L'Isle Rando Club est un club, affilié à la FFRP qui compte plus de 200 licenciés. Il propose tous les lundis et jeudis matin une RANDONNÉE aux alentours de L'Isle-Jourdain et une fois par mois en délocalisé dans une commune avoisinante. La MARCHÉ NORDIQUE a lieu les jeudis et samedis matin. Les dimanches, nous organisons des SORTIES RANDO à la journée, en covoiturage ou en bus sur l'ensemble de la région. Des ANIMATIONS (omelette pascale, rando à la fraîche, voyage-rando...) viennent compléter le programme. Toutes les informations sont disponibles sur notre site internet. Les bienfaits de la marche sont multiples et participent activement à notre BIEN ÊTRE : Venez nous rejoindre pour partager un sport à la fois complet et à la portée de chacun dans une ambiance conviviale !

**Loisir**

## Randonnée

ASSOCIATION DES CHEMINS  
DE SAINT JACQUES,  
CHEMINS DE RANDONNÉE,  
HISTOIRE ET MISE EN VALEUR  
DU PATRIMOINE LOCAL

Activité : Randonnées, mise en  
valeur du patrimoine local

Président : Aurélio Martinez

Tél : 06 58 26 60 21

Autre contact :

Robert Pages, Vice Président :

06 42 50 43 13

Mail :

aurelio.martinez@wanadoo.fr

Site internet :

www.chemins-de-st-jacques.org

Tout  
public



L'association, outre l'histoire et  
le patrimoine local, a pour but la  
promotion et la protection du che-  
min historique de Saint-Jacques  
entre Pujaudran et l'Isle-Jour-  
dain, mais aussi sa création, le  
balisage et l'entretien des che-  
mins de randonnées.

10 sentiers sont à la disposition  
du public.

Ces chemins peuvent être empruntés  
uniquement par les randonneurs.  
Des plaquettes sont mises à dis-  
position à l'accueil de la mairie ou  
téléchargeables soit sur le site de  
la mairie soit sur le site de l'of-  
fice du tourisme de la Gascogne  
Toulousaine ou sur celui de l'OIS.  
Une randonnée mensuelle domi-  
nicale est ouverte à tous.

Loisir

## Rugby

UNION SPORTIVE LISLOISE RUGBY

Activité : pratique de toutes

formes de jeu avec ballon ovale

Présidents : Philippe Castaing

Thierry Charlas

Tél : 06 24 40 42 02

06 76 10 72 27

Autre contact : Claude Paul

Tél : 06 47 31 40 30

Mail :

uslislejourdainrugby@orange.fr

Site Internet :

www.uslislejourdain-rugby.com

A partir  
de 5 ans



L'USL rugby a fêté ses cent dix ans.  
Plus de 450 licencié(e)s. L'école de  
rugby accueille les enfants dès 5  
ans jusqu'à 14 ans. cont : EDRusl.  
communication@outlook. Le pôle  
formation concerne les licenciés  
entre 15 ans et 19 ans. La saison  
passée, les cadets sont vice cham-  
pion de France à VII, une équipe  
U16 et U18 disputent le champion-  
nat National (le plus haut niveau  
pour le rugby amateur) cont :  
Jean marc HENRI 06 89 43 52 24  
En senior, la saison passée, l'équipe  
deux a disputée les phases finales  
du Championnat de France. La prio-  
rité du club est la formation des  
joueurs et des éducateurs. N'hé-  
sitez pas à nous rejoindre, pour  
partager des moments de convi-  
vialité et devenir bénévoles pour  
mieux encadrer nos jeunes et amé-  
liorer le fonctionnement du club.

Compétition

Inclusion de personnes  
en situation de handicap

## Ski

LES AMIS DE LA MONTAGNE

Activité :

Ski Alpin et Snow Board

Président : Jean-Marc Duarte

Tél : 06 80 73 73 28

Autre contact : le club

05 62 07 25 34

Mail :

amis-montagne@wanadoo.fr

Site Internet :

amis-montagne.clubffs.fr

A partir  
de 5 ans



Du rêve à la réalité !

\* Les cours de ski, tous niveaux, sont  
donnés gratuitement par les moni-  
teurs du club diplômés de la Fédéra-  
tion Française de Ski.

\* Calendrier de la saison (de décembre  
à fin avril)

- 2 week-end de 2 jours

- Sorties toutes les semaines le  
dimanche principalement

- Stage adultes mi-janvier dans les Alpes

- Stage enfants (8 à 18 ans) durant  
les vacances de février

\* Activités proposées pendant les  
sorties selon la disponibilité des  
moniteurs :

- Raquettes, Slalom, Free style, Hors-  
piste, Snowboard

\* Pour les enfants : préparation et  
passage des étoiles de ski

\* Location de matériel à la saison : ski  
- chaussures - snowboard

\* Ouverture du club le 23 novembre  
2019 toute la journée, puis tous les  
samedis de 10h à 12h

Loisir

Inclusion de personnes  
en situation de handicap



## Sport Santé Adapté

OFFICE INTERCOMMUNAL  
DU SPORT

Activité : Sport santé adapté  
Président : Bernard Tancogne  
Tél : 05 62 62 67 43  
Autre contact : 06 83 09 16 64  
Mail :  
oisgt.polesportsante@orange.fr  
Site Internet :  
www.sport-gascognetoulousaine.fr

Adulte



Office Intercommunal du Sport  
de la Gascogne Toulousaine

Envie de prendre votre santé en main ?

Une activité de proximité et accessible à tous !

Une activité idéale dans le cadre d'une reprise d'activité physique.

- Activité pouvant être complémentaire à votre activité physique et/ou sportive actuelle

- Activité accessible à tous, quel que soit votre âge, votre niveau d'activité physique, votre profil santé...

Principes de l'activité :

- Réalisation de petits tests de forme à chaque début de trimestre pour mettre en lumière vos progrès.

- Activité progressive avec un démarrage en douceur et un suivi individualisé

- Activité encadrée par un Enseignant en Activités Physiques Adaptées.

Loisir

Inclusion de personnes  
en situation de handicap



## Sports Scolaires UNSS

AS COLLÈGE  
LYCÉE DES BLEUETS LISLOIS

Activités : Multisports  
Président : Le proviseur de l'établissement  
Tél : 05 62 07 02 72 lycée  
05 62 07 79 30 collège  
LM- 05 31 00 32 80 collège FH  
Autre contact :  
Les professeurs d'EPS  
Mails : Lycée 0320036r@ac-toulouse.fr  
Collège LM 03200014s@ac-toulouse.fr  
collège FH 0320740f@ac-toulouse.fr  
Site internet : ENTMP des établissements scolaires

A partir  
de 11 ans



Les professeurs d'EPS des collèges et lycée proposent découvertes, initiations et compétitions (jusqu'aux finales nationales UNSS) le mercredi après-midi à partir de 13h dans différentes activités. COLLEGE Louise MICHEL & LYCEE : Natation, Badminton, Gymnastique/CROSSFIT, Cross/Athlétisme,VTT, Course d'Oriente & RAID nature; COLLEGE Françoise HERITIER: Escalade, badminton & Sports collectifs. Les élèves peuvent participer à toutes les activités en tant que joueur, arbitre, organisateur et avoir une pratique physique régulière et variée à moindre coût. Une seule cotisation annuelle de 20 à 30€, 5€ avec le passport GERS, 15€ avec la carte Jeune du lycée. L'engagement associatif apporte des points au brevet et dans l'orientation post bac. Dossier d'inscription sur l'ENT.

Compétition

Loisir

Inclusion de personnes  
en situation de handicap



## M2P

MOVE PRÉVENTION  
PERFORMANCE (M2P)

Activités : Qi Gong - Systema  
Paleo Fitness- Yoga Enfant  
Président : Sébastien Janvier  
Tél : 06 62 88 96 90  
Autre contact :  
Stéphanie Alves 06 12 81 59 33  
Mail : bureaum2p@gmail.com  
Site Internet :  
mpreventionperformance.fr

A partir  
de 6 ans



L'association M2P propose des cours de :

- Qi Gong : Pratique de santé issue des arts martiaux chinois basée sur la respiration et la posture

- Systema : Art martial Russe reconnu pour ses vertus sur la stabilité émotionnelle et physique, et son approche scientifique du combat rapproché. La mobilité, la posture et la respiration sont la base du travail.

- Paléo Fitness : Une approche naturelle, ludique et fonctionnelle. Marche, course, sauts, équilibres, lancés, quadrupédie, passages d'obstacles et coopération. Il permet de développer un physique sain, performant et harmonieux.

- Yoga et Systema à la destination des enfants de 6 à 10 ans sont également proposés.

L'objectif de ces pratiques est de favoriser le développement du potentiel physique et énergétique des pratiquants.

Loisir



## Taekwondo

### TAEKWONDO FONTENILLES & L'ISLE JOURDAIN

Activité : Taekwondo (Loisir et compétition) & Body'taekwondo

Art martial : Taekwondo

Président : Guy Llobera

Tél : 06 64 03 41 39

Autre contact : Philippe Tran

(coach) 06 26 71 17 70

Mail : [info.tkd31.32@gmail.com](mailto:info.tkd31.32@gmail.com)

Facebook : [www.facebook.com/TKD31.32](http://www.facebook.com/TKD31.32)

(TKD Fontenilles - L'isle Jourdain)

Instagram: [tkd31.32](https://www.instagram.com/tkd31.32)

**A partir de 4 ans**



Le TAEKWONDO est un art martial coréen, discipline olympique, basé sur des préceptes tels que courtoisie, loyauté, persévérance, respect, combativité...

Le TKD FONTENILLES & L'ISLE JOURDAIN permet à ses coachs diplômés de porter un projet sportif construit autour de la philosophie du TAEKWONDO. Alliant technique et combat au sein d'un club uni et engagé, les coachs transmettent leur savoir-faire aux élèves dès 4 ans, et sans limite d'âge.

Nouveauté 2019! Le BODY TAEKWONDO vous permettra de mêler cardio, renforcement musculaire, stretching et technique de TKD en musique. Venez libérer votre énergie ! (dès 16 ans) Le club ré-ouvrira ses portes dès le 2 septembre, à Gasco' Sports à L'Isle Jourdain, ainsi qu'à l'Espace Marcel Clermont à Fontenilles.

**Compétition**

**Loisir**



## Tennis

### TENNIS CLUB L'ISLE-JOURDAIN

Activité : Club de tennis

Président : Davy Deschamps

Autre contact : 05 62 07 21 08

Mail : [tclislejourdain@fft.fr](mailto:tclislejourdain@fft.fr)

Site Internet :

[www.club.fft.fr/tclislejourdain](http://www.club.fft.fr/tclislejourdain)

**A partir de 3 ans**



Le Tennis Club Illois, créé en 1967 en Gascogne, est une véritable institution tant par son histoire que par les valeureux dirigeants qui ont participé à sa construction et son évolution.

Ce Club a su traverser en s'y adaptant du mieux possible, les périodes fastes puis laborieuses du Tennis Français, en établissant ses bases sur un projet simple, à savoir :

Former et Développer les qualités physiques et tennistiques de ses jeunes tout en offrant à l'ensemble de ses adhérents actuels et futurs, des installations de qualité, dans un cadre agréable et accueillant où l'animation sera en parfait équilibre avec les compétitions, la formation des jeunes et l'initiation des adultes.

**Compétition**

**Loisir**



## Tennis de Table

### TENNIS DE TABLE LISLOIS

Activité : Tennis de Table

Président : Michel Paillass

Tél : 06 07 24 73 69

Autre contact :

Julien Chandezon :

06 13 07 38 48

Mail : [asttlislois@gmail.com](mailto:asttlislois@gmail.com)

Site Internet : [asttlislois.com](http://asttlislois.com)

**A partir de 7 ans**



L'association sportive de tennis de table Lislois est un club convivial à taille humaine (+ de 100 licenciés) qui offre des conditions d'entraînement adaptées à tous.

Du débutant au confirmé, quel que soit votre âge et votre niveau, vous trouverez quelqu'un pour vous affronter, et vous pourrez bénéficier des conseils d'un entraîneur diplômé.

Les entraînements ont lieu à la salle polyvalente de L'Isle-Jourdain. Les cours des jeunes ont lieu le mercredi, réparti en 2 groupes de niveaux (17h30 à 19h et 19h à 20h30). Plus un créneau le lundi et le jeudi de 19h à 20h30

Les adultes, débutants ou anciens joueurs, sont invités à nous rejoindre pour s'éclater ou renforcer les équipes le lundi, le jeudi et le vendredi de 20h30 à 22h.

**Compétition**

**Loisir**

**Inclusion de personnes en situation de handicap**



## Triathlon

### SPLACH TRIATHLON

Activités :

Triathlon-Duathlon-Swimrun

Président : Hervé Broqua

Tél : 06 51 64 68 15

Autre contact :

Mathieu Augé 06 41 75 16 75

Mail : [splachtriathlon@gmail.com](mailto:splachtriathlon@gmail.com)

Site Internet :

[splachtriathlon.jimdo.com](http://splachtriathlon.jimdo.com)

**A partir  
de 18 ans**



Venez découvrir ou vous perfectionnez pour le triple effort dans un club convivial aux portes du Gers. Nous vous proposons des entraînements spécifiques à notre discipline, des stages de perfectionnements dans les Pyrénées et en Espagne.

Venez participer ou nous aider à organiser l'épreuve de triathlon qui a lieu tous les ans pendant la semaine "Vélo en fête".

Les inscriptions sont ouvertes toute l'année. Vous pouvez nous contacter par email ou par téléphone pour plus d'informations.

**Compétition**

**Loisir**



## Twirling Bâton

### TWIRLING BÂTON FONTENILLOIS

Activités : Twirling Bâton

Présidente : Catherine Pradel

Tél : 06 29 07 31 83

Autre contact :

Elodie Sans

Tél : 06 22 98 18 05

Mail :

[elodiesans31130@gmail.com](mailto:elodiesans31130@gmail.com)

**A partir  
de 6 ans**



Le twirling est une discipline ouverte aux filles et aux garçons qui repose sur la gymnastique, la danse et le maniement du bâton. C'est un sport qui demande de l'agilité et de la souplesse.

L'association de ces activités en font un sport original et varié.

Il se pratique en solo, duo ou en équipe.

**Compétition**

**Loisir**

**Inclusion de personnes  
en situation de handicap**



## Voile

### CLUB DE VOILE DE THOUX ST CRICQ

Activités : Voile légère,  
Windsurf, canoé et Paddle

Présidente : Virginie Rudowski

Tél : 05 62 65 75 45

Mail : [cvthoux@gmail.com](mailto:cvthoux@gmail.com)

Site Internet :

[www.cvthouxstcricq.fr](http://www.cvthouxstcricq.fr)

**A partir  
de 7 ans**

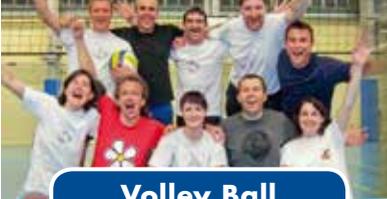


La voile s'apprend et se pratique de 7 à 99 ans ! Vous aimez les sports dynamiques ? Vous appréciez simplement d'être sur l'eau et juste apprécier le bruit du clapotis sur la coque ? Ce sport est pour vous. Au Club de Voile de Thoux Saint-CRICQ vous y découvrirez et apprendrez les rudiments de la navigation sur l'embarcation de votre choix. Que ce soit en catamaran, en dériveur, en Windsurf ou en Paddle, nos moniteurs fédéraux sauront vous faire progresser. Vous avez aussi la possibilité de simplement louer un pédalo ou un canoë.

**Compétition**

**Loisir**

**Inclusion de personnes  
en situation de handicap**



## Volley Ball

### VOLLEY-BALL DE LA SAVE LISLOISE (VBSL)

Activité : pratique du volley-ball en loisir

Président : Damien Le Quellec

Tél : 06 85 14 96 90

Autre contact :

Alexis Champoiseau

Tél : 06 28 93 85 84

Mail : club.vbsl@gmail.com

**A partir de 18 ans**



Club de Volley-ball en loisir pour adulte. Convivialité et bonne humeur garantie tous les lundis soirs à 20h30 à la halle des sports.

**Loisir**



## VTT

### FONTENILLES VTT

Activité : VTT adulte

Président : Lionel Crespel

Tél : 06 98 23 89 98

Mail :

vtt.fontenilles@hotmail.fr

Site Internet : fontenilles-vtt.fr

**A partir de 16 ans**



Fontenilles VTT est un groupe de vttistes dont le but est le loisir et non la compétition.

Nous sortons régulièrement, en général le dimanche matin, mais pas seulement.

Nous allons souvent rouler sur les randonnées organisées aux alentours et organisons notre propre randonnée « Les Côtes Gasconnes » ce 22 septembre, qui permet de faire du VTT, de la course à pieds, ou les deux.

2 fois par an nous organisons des WE prolongés VTT un peu plus loin pour chercher des endroits ludiques et nous retrouver tous ensemble. Nous sommes basés à Fontenilles. Nous avons des niveaux variés, et faisons des sorties de 30 à 50km en fonction des participants (voire un peu de vélo de route quand le temps ne permet pas le VTT).

Le rendez-vous classique est à la maison des sports de Fontenilles.

**Loisir**



## Wakeboard

### WAKE N'GERS

Activité :

Wakeboard et wakeskate

Président : Franck Besson

Tél : 06 63 97 16 91

Autre contact :

Téléski Nautique du Gers

05 62 58 38 21

Mail : wakengers@gmail.com

Site Internet :

www.facebook.com/wakengers

**A partir de 8 ans**



Le Wakeboard est l'un des sports nautiques les plus funs, sans nuisance sonore et totalement écologique mais aussi une des disciplines les plus spectaculaires. Contrairement aux idées reçues, le Wakeboard ne s'adresse pas uniquement aux amoureux des sports extrêmes ou qui possèdent une grande maîtrise des sports tractés. Cette discipline s'est considérablement démocratisée, elle est accessible au grand public et aux sportifs handicapés. L'association Wake N'Gers participe à la promotion de ce sport dans le Gers en organisant des séances d'initiations et de perfectionnement, des compétitions locales et nationales. Elle négocie avec tous les acteurs de l'écosystème pour obtenir des réductions sur le matériel et les équipements afin de rendre ce sport encore plus accessible aux futurs membres de la Wake N'Gers Family.

**Compétition**

**Loisir**



Expertise Comptable,  
Conseil, Social-Paye,  
Structuration Juridique,  
Informatique, Formations

Les experts Cerfrance accompagnent  
au quotidien les entreprises  
et les particuliers.

Déclarations d'impôts, ISF  
Patrimoine,  
Informatique



**05 62 61 78 78**  
[contact@32.cerfrance.fr](mailto:contact@32.cerfrance.fr)





Communication  
designer  
Flyer  
Logo  
PAO  
Affiche  
web  
webdesign  
Print  
CMJN  
Creation  
PHI

# PUBLICITÉS À VOTRE IMAGE SUR TOUT SUPPORT

Tél. 05 62 07 02 80 - [www.idracom.fr](http://www.idracom.fr)



UNE ÉQUIPE SOLIDE, ÇA CHANGE TOUT !

MENUISERIES • CUISINES • PLACARDS • ESCALIERS

Site internet

[www.caseo-maison.com](http://www.caseo-maison.com)

Facebook

<https://fr-fr.facebook.com/caseomaison>

**GARAGE JACQUES LISLE**  
ZAC du Pont Peyrin  
32600 L'ISLE-JOURDAIN  
05 62 07 02 57  
[www.garagelisle.fr](http://www.garagelisle.fr)



**Lundi : 13H30 à 18H30**  
**Du mardi au vendredi :**  
8h00 à 12h00  
13h30 à 18h30  
**Samedi : 8h30 à 12h30**

Crédit Mutuel

L'Isle-Jourdain

4 Place de l'Hôtel de Ville

PARTENAIRE  
DU SPORT



market  
L'isle jourdain

OUVERT  
DU LUNDI AU SAMEDI  
DE 9H A 20H



Nouveauté



PAPETERIE  
LISLOISE

Papeterie, fournitures  
de bureau et scolaires  
Envoi de fax et mail  
22 Ter Boulevard de la Marne  
32600 l'Isle-Jourdain  
05 62 63 51 94